



Stéphane Amen (11e en 1h20'27''): « Pour ma deuxième participation au semi-marathon d'Hayange, j'étais en forme malgré mon manque d'entraînement.

Je suis en récupération après le marathon de Berlin où j'ai réalisé 2h52'24". Je trouve le parcours assez roulant mise à part la montée casse-pattes du 13ème kilomètre. Je suis assez satisfait de mon temps et de ma place.»

Raphaël Loffredo (19e en 1h21'42'') : « Je suis content de ma course, je n'avais pas réalisé un chrono pareil depuis 1999. Le parcours n'est pas si mal, sans grande difficulté, les ravitaillements étaient conséquents, une fausse note au niveau du balisage, un semi qualificatif devrait être balisé tous les kilomètres, c'était loin d'être le cas. Sinon, cette année les résultats sont arrivés rapidement, très bien. Par contre, les organisateurs devraient se méfier des frais d'inscriptions, qui deviennent, à mon avis et pas seulement le mien, excessifs. »



Jacques Castelli (69e 1h32'40'')
: « L'organisation était pas mal, le parcours plus facile que les toutes premières années. Je souhaitais faire 1h32, objectif atteint (meilleur chrono perso) et surtout sans galérer. Prochaines

courses, le 13 km à Hussigny, le cross du répu et Lubey pour terminer l'année.»

Vincent Tulumello (59e en 1h30'56'') : « Je suis venu à Hayange en toute décontraction sans objectif particulier, je n'ai pas beaucoup de kilomètres dans les jambes en ce début de saison. Malgré tout, je me suis pas mal débrouillé. Le temps était assez frais, mais pas gênant pour une course à pied, le vent a commencé à se faire sentir au retour à partir du passage sous l'autoroute. Les 10 premiers kilomètres sont assez roulants, la



suite est moins facile. Les ravitaillements étaient très bien, par contre il n'y avait pas de marquage kilométrique avant le 13e km, c'est dommage compte tenu du prix de l'inscription. A ce sujet, je trouve que les courses deviennent chères, et plus en plus d'athlètes courent sans dossard, je les comprend. Sinon, les coureurs que j'ai croisé sur le parcours étaient super cool ! »

Wilfrid Loose (13e en 1h20'37'')

: « Je suis satisfait de mon chrono car je visais moins d'1h21 (minima pour les championnats de France de semi), par contre la course ne s'est pas passée comme je le souhaitais, j'ai eu des crampes au 12e km. J'ai dû courir contre nature pour finir les 9 derniers kilos (foulées rasantes et raccourcies), j'ai donc perdu du temps et des places. C'est dommage, mon temps au 5000m me laissait espérer 1h18. L'organisation m'a agréablement surpris, seul bémol, l'indication du kilométrage. »



Jean-Charles Comazzetto (36e en 1h26'44''): « La course c'est bien passée, à la sortie de Uckange le vent est de face, on souffre sur toute cette zone, puis sur Fameck je l'ai moins senti. Je me suis aperçu que sur une partie de la chaussée on cherche

à courir au milieu," devers important". Pour mon compte c'est un semi qui est très bien signalé, le parcours est relativement plat, puisque d'après mon chrono je mets guère plus de temps que Belfort Montbéliard 1h25'45" Hayange en 1h26'44" sur mon chrono. Je pense que l'on perd du temps à la montée d'Uckange + vent et un peu en fin de parcours qui fait un peu cross. »