

L'AJCL SAULNES

ORGANISE

SA 14eme RONDE HIVERNALE DU PAYS HAUT

LE 08 JANVIER 2017

**SALLE DES SPORTS
DE SAULNES**

Sur un parcours très agréable (95% nature) sur un parcours de 5 km sans réelle difficulté. Le parcours est identique à celui qui vous avez été proposé lors de la création de cette épreuve.

DETAIL DE LA COURSE

**RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS
RONDE HIVERNALE , PUISSANCE 3 !**

- 1^{er} tour : Le premier coureur prend le départ***
- 2eme tour : Le second coureur accompagne le 1er***
- 3eme tour : Les trois coureurs courent ensemble***

le temps chronométré est pris sur le troisième arrivant

COURSE POPULAIRE OUVERTE A TOUS :

Sportifs de tous les horizons, compétiteurs, joggers du dimanche, associations, entreprises, militaires, familles ..

AMBIANCE ASSUREE - CONVIVIALITE

Possibilité de restauration sur place

DEPART :10 HEURES

ACCUEIL DES 8H 30

Renseignements et inscriptions :

Mr SARNARI Joseph 97 B, avenue de la libération 54190 Villerupt (France)

tel :03-82-44-40-97 ou 06-74-91-39-83

joseph.sarnari@orange.fr

REGLEMENT DE LA COURSE

Participation : L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés. Les mineurs devront fournir obligatoirement une autorisation parentale

Ravitaillement : Un poste est installé sur le parcours

Engagement : Rédigé sur le bulletin d'inscription ci-dessous ou à l'adresse Internet ci-dessus

18€ par équipes avant le 06/01/17

21€ le jour de la course

Responsabilité : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols

Certificat médical : Les non licenciés doivent fournir **obligatoirement** un certificat médical et les licenciés FFA et d'autres fédérations sportives, une photocopie de leur licence.

Récompenses : Un sandwich et une boisson offert à chaque

participant, 1 coupe + lots offerts à la 1ère équipe scratch ainsi qu'aux premières équipes suivantes : Vétérans 1H, 2H, 3H, Senior H, Senior F, Vétérans 1F, 2F, 3F, Famille, Entreprise, Équipe mixte S/V1/V2/V3, militaire

Une coupe sera offerte à l'équipe ayant le plus grand nombre de participants

Plusieurs lots seront attribués par tirage au sort des dossards aux personnes présentes dans la salle.

INSCRIPTION : (mettre l'adresse de chaque coureur ainsi que sa catégorie date de naissance / Important)

Nom de l'équipe : _____

Coureur 1 : (15Km) _____

Coureur 2 : (10Km) _____

Coureur 3 : (5km) _____

A envoyer à Mr Sarnari Joseph avant le 06/01/2017 –Règlement à l'ordre de ajcl/Saulnes