

Rombas A.C. Dimanche 8 janvier 2017 Championnats de Moselle de cross		
---	--	--

Règlement

Engagements:

- Les inscriptions, de tous les athlètes qui **participeront au cross** et non tous les licenciés du club, sont à faire parvenir à:

Joël DUMON 14 rue des cyclamens 57120 ROMBAS ou joel.dumon@orange.fr

Pour le **vendredi 6 janvier 2017** au plus tard.

- Le cross est ouvert aux athlètes licenciés.
- Le cross est ouvert aux coureurs non-licenciés munis d'un certificat médical contre une participation de 5€.
- Les inscriptions après la date limite ou sur place seront facturées 5€.
- Les athlètes devront se munir d'épingles.
- Le retrait des dossards se fera à partir de 11h30 sur le site du départ: Stade du Fond St Martin à Rombas.

Tenue:

- Conformément aux règlements des compétitions nationales 2017 le port du maillot du club est obligatoire.

Récompenses:

- Les récompenses seront remises à l'issue de chaque course dès les résultats, validés, connus.
- Boisson à l'arrivée offerte à chaque athlète.

Buvette:

- Boissons, Boissons chaudes, casse-croûtes et frites sur place à partir de 11h30.

Course N°	Horaires	Distances	Parcours	Catégories	Spécificités
Hors championnats					
1	12h30	1560m	1 moyenne + arrivée	Ecole d'athlétisme filles Ecole d'athlétisme garçons	En relais équipe de 6
2	12h50	1560m	1 moyenne + arrivée	Poussines filles Poussins garçons	En relais équipe de 6
Championnats de Moselle					
3	13h15	2160m	1 grande + arrivée	Benjamines Filles Benjamins Garçons Minimes filles	
4	13h40	3085m	2 moyennes + arrivée	Minimes garçons Cadettes filles Court femmes Es, Se, Mast	
5	14h10	4285m	2 longues + arrivée	Cadets garçons Juniors filles Court Hommes Es, Se, Mast	
6	14h40	5210m	2 moyennes + 1 longue + arrivée	Juniors garçons Long femmes Es, Se, Mast	
7	15h15	9265m	1 petite + 4 grandes + arrivée	Long Hommes Es, Se, Mast	

Rombas A.C.
 Dimanche 8 janvier 2017
 « Moselle » de cross
 STADE DU FOND ST MARTIN

