

L'AJCL

SAULNES

ORGANISE

SA 13eme RONDE HIVERNALE DU PAYS HAUT

LE 17 JANVIER 2016

**SALLE DES SPORTS
DE SAULNES**

Sur un parcours très agréable (95% nature) sur un parcours de 5 km sans réelle difficulté. Le parcours est identique à celui qui vous avez été proposé lors de la création de cette épreuve.

DETAIL DE LA COURSE

RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS

RONDE HIVERNALE , PUISSANCE 3 !

-1^{er} tour : Le premier coureur prend le départ

-2eme tour : Le second coureur accompagne le 1er

-3eme tour : Les trois coureurs courent ensemble

le temps chronométré est pris sur le troisième arrivant

COURSE POPULAIRE OUVERTE A TOUS :

Sportifs de tous les horizons, compétiteurs, joggers du dimanche, associations, entreprises, militaires, familles ..

AMBIANCE ASSUREE - CONVIVIALITE

Possibilité de restauration sur place

DEPART :10 HEURES

ACCUEIL DES 8H 30

Renseignements et inscriptions :

*Mr SARNARI Joseph 97 B, avenue de la libération 54190 Villerupt
(France)*

tel :03-82-44-40-97 ou 06-74-91-39-83

joseph.sarnari@orange.fr

REGLEMENT DE LA COURSE

Participation : L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés.

Les mineurs devront fournir obligatoirement une autorisation parentale

Ravitaillement : Un poste est installé sur le parcours

*Engagement : Rédigé sur le bulletin d'inscription ci-dessous ou à l'adresse
Internet ci-dessus*

18€ par équipes avant le 15/01/16

21€ le jour de la course

Responsabilité : Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols

*Certificat médical : Les non licenciés doivent fournir **obligatoirement** un
certificat médical et les licenciés FFA et d'autres fédérations sportives, une
photocopie de leur licence.*

Récompenses :Un sandwich et une boisson offert à chaque

participant, 1 coupe+lots offerts à la 1ère équipe scratch ainsi qu'aux

*premières équipes suivantes :Vétérans 1H,2H,3H, Senior H, Senior F, Vétérans
1F, 2F, 3F, Famille, Entreprise, Équipe mixte S/V1/V2/V3, militaire*

Une coupe sera offerte à l'équipe ayant le plus grand nombre de participants

*Plusieurs lots seront attribués par tirage au sort des dossards aux personnes
présentes dans la salle.*

**INSCRIPTION : (mettre l'adresse de chaque coureur ainsi
que sa catégorie date de naissance / Important)**

Nom de l'équipe : _____

Coureur 1 :(15Km) _____

Coureur 2 :(10Km) _____

Coureur 3:(5km) _____

*A envoyer à Mr Sarnari Joseph avant le
15/01/2016 avec le règlement à l'ordre de l'AJCL
Saulnes*