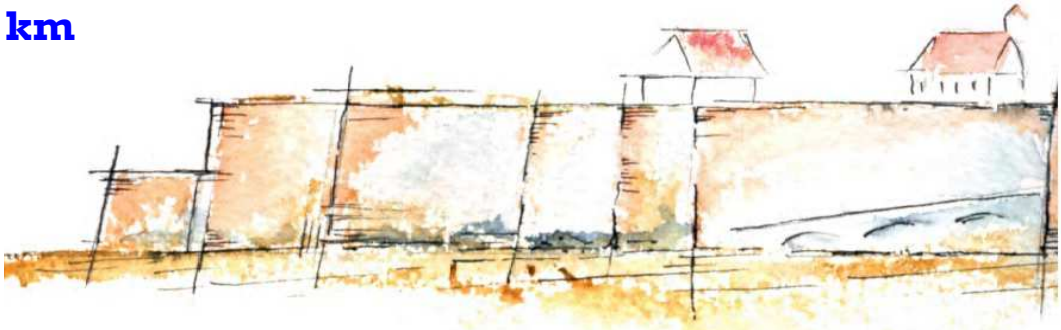
LA BITCHOISE

COURSE - MARCHE - MARCHE NORDIQUE

Départs au COSEC de BITCHE

à 10h00 : course 10 km

à 10h10 : marche et marche nordique
6 km et 10 km



Au profit de

CONTRE LE CANCER
LA LIGUE

COMITÉ DE LA MOSELLE

organisée par le
Basket Club
Pays de Bitche

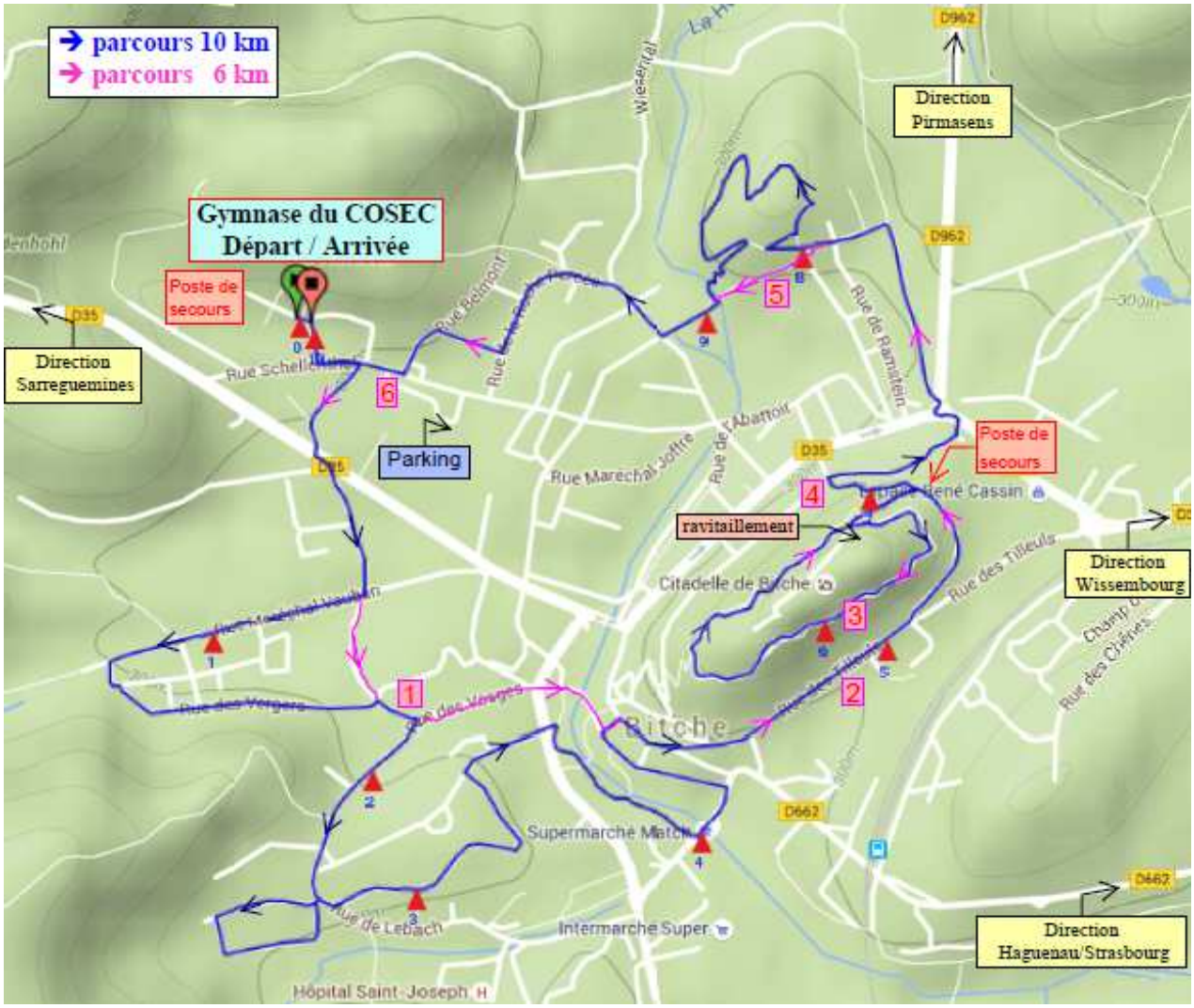
BCPB
BASKET CLUB DU PAYS DE BITCHE

Dimanche
9 octobre 2016

Renseignements, inscriptions, parcours, programme et règlement

- Par internet sur sites www.labitchoise.com ou performance67
- Par téléphone : 06 81 40 01 13 ou 06 88 60 04 25
- Chez ECM COLLING -1 rue de la Poste - 57230 BITCHE
- Inscription : 6 € pour la marche / 9 € pour la course

Parcours de la Bitchoise 2016



10 km : départ du COSEC vers la rue du Coq, rue Clémenceau, rue Vauban, rue des Vergers, rue des Vosges, rue Albert Schweitzer, rue Waldeck Rousseau, rue Jean Daum, rue du Beau Site et descente de la rue Baron de Guntzer, traversée du **Parc du Stadtweiher**, passage devant la piscine à proximité de la **Porte de Strasbourg**, rue du Général de Gaulle, rue Maréchal Foch, passage devant **l'Eglise Ste Catherine** et **l'Hôtel de Ville** vers la rue des Tilleuls, rue Bombelles avec montée des pavés vers la Citadelle jusqu'au **pont levis**.

Tour de la **Citadelle** sur le chemin de ronde au **pied des remparts**, descente des pavés vers le **Jardin pour la Paix**, remontée vers l'Espace Cassin, passage Place Bizot, face à l'ancien quartier du 4ème Régiment des Cuirassiers, rue Jouart, montée et contournement du **Fort St Sébastien**, descente vers le cimetière militaire, rue de la Roche Percée, rue de l'Abbé Hardy et **arrivée** au COSEC.

PROGRAMME DE LA BITCHOISE

du Dimanche 9 Octobre 2016 au COSEC de Bitche

- 08h00 : dernières inscriptions du jour (majoration de 3 € pour la course du 10 km)
- 09h45 : petite séance d'échauffement rythmique
- 09h50 : rappel des consignes de sécurité aux participants
- 10h00 : départ de la course chronométrée du 10 km
- 10h10 : départ de la marche et de la marche nordique (6 km ou 10 km)
- 12h00 : restauration en salle sur place : grillades et repas (jambon braisé, gratin dauphinois, gâteau)
- 13h00 : remerciements des officiels, résultats de la course et remise des lots
- 16h00 : fin de la manifestation

……✂……

PRE INSCRIPTION à la « LA BITCHOISE » du Dimanche 9 Octobre 2016

- par internet sur le site **www.labitchoise.com** ou **performance67**, moyennant un surplus de 0,95 €, par coureur ou marcheur, pour frais d'inscription en ligne (date limite d'inscription : le 7 octobre). Pour les coureurs, la copie du certificat médical ou de la licence sera à remettre le jour de la course
- ou via le **bulletin d'inscription** ci-dessous à retourner au plus tard pour le 7 octobre :
  - à M. Jean-Jacques EDERLE - 7 rue des Bleuets - 57230 BITCHE
  - ou à ECM COLLING - 1 rue de la Poste - 57230 BITCHE

  accompagné d'un chèque (libellé à l'ordre du Basket Club Pays de Bitche) du montant des frais de votre inscription (6 € ou 9 €) et des repas que vous souhaitez réserver (8 € par personne)

Nom : …..... Prénom : ….....

Sexe : ☐ Féminin ☐ Masculin Date de naissance : ……../……..../…….....

Adresse : …..... Rue : ….....

Code postal : …..... Commune : …..... Téléphone : ….....

E-mail : ……..@.....

- Participera à ☐ la marche ou marche nordique de 6 km (6 € - gratuit pour enfant de moins de 16 ans)
  ☐ la marche ou marche nordique de 10 km (6 € - gratuit pour enfant de moins de 16 ans)
  ☐ la course du 10 km ouverte aux + de 16 ans (9 € en pré inscription et 12 € le jour de la course)
- Participe au Challenge par «Équipe», avec l'entreprise ou l'Association : …….....
- Atteste avoir pris connaissance du règlement disponible sur le site **www.labitchoise.com** et affiché sur place
- Restauration : nb de repas à réserver …… (jambon braisé, gratin dauphinois, gâteau : 8 € par personne)

Pour les participants à la course, ce bulletin d'inscription devra être accompagné :

☐ d'une copie d'un certificat médical de moins d'un an de **non contre-indication à la course à pied en compétition** ou de la licence en cours de validité si titulaire d'une licence FFA, FFCO, FFPM ou FF Triathlon

☐ de l'autorisation parentale pour les mineurs âgés de plus de 16 ans non accompagnés d'un parent

Date : …….. **Signature** (du représentant légal pour les mineurs) :

Remerciements

Les organisateurs remercient tous les partenaires et généreux donateurs
qui contribuent à la réalisation de cette manifestation

Intermarché SUPER BITCHE Tél. : 03 87 96 28 01 Ouvert dès 8h du matin

BITCHE

SUPERMARCHÉ MATCH

PRESSING PROPRENET
Valérie EYERMANN
10 rue du Colonel Teyssier
57230 BITCHE
Tel/Fax : 03 87 06 10 16

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE

RADIO STUDIO 1 Vous avez raison de nous écouter !

MISE AU GREEN depuis 1986

ccm COLLING
1, rue de la poste - 57230 BITCHE
ELECTROMENAGER - CHAUFFAGE - MOTOCULTURE

ÉNERGIES SERVICES Régie municipale d'électricité de Bitche

Pays de Bitche

MEISENTHAL FRANCE

Jord'Anne AMBULANCES & TAXIS

Antoine Pâtissier Traiteur Produits du terroir Depuis 1932

HOKA ONE ONE

LE VERRIER GOURMAND
TRAITEUR - RESTAURANT SELF-SERVICE
Pour vos repas de fête, mariage, repas d'entreprise ou associatif
Plat du jour livré à domicile
Z.A. route de Bitche
57620 GOETZENBRUCK
Tél. 03 87 06 64 61
www.leverrier-gourmand.com

et nos remerciements particuliers

à M. Bruno Klein pour le dessin,
à M. Fernand Kolbeck, multiple champion de France du marathon
et participant aux JO de 1972 et 1976,
aux secouristes, médecins et sapeurs-pompiers de Bitche
aux médias, musiciens et intervenants
à la Ville de Bitche pour son soutien logistique,
à tous les partenaires, soutiens, bénévoles, acteurs et participants qui ont contribué
au succès des éditions précédentes de la Bitchoise