

# REGLEMENT

## PARCOURS

Courses nature

Au choix 2 distances 12 ou 25km (95% en forêt)

## INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS

A partir de 8h au Stade de Gandrange, au moyen du bulletin ci-joint ou par internet. L'inscription est définitive après paiement de l'inscription.

## DEPART DES DEUX COURSES

10h00 au stade municipal de Gandrange

(Sur place : Douches, buvette, restauration sur place)

## SIGNALISATION

Le type de fléchage sera indiqué devant le stand des inscriptions.

## RAVITAILLEMENT

Deux ravitaillements sur le parcours du 25 km et un sur le 12km.

## RECOMPENSES

Classement scratch et premier de chaque catégorie.

T-shirt offert aux 200 premiers inscrits sur le 25 km et aux 100 premiers inscrits sur le 12 km

Tombola (Nombreux lots de valeur) Présence obligatoire.

Remise des prix et Tombola à 12h00 pour les 12km et à 13h00 pour les 25 km.

## DIVERS

Tout participant doit respecter la forêt. Le site sera préservé par l'installation de poubelles. Interdiction absolue de jeter les emballages alimentaires ou autre sur le parcours, sous peine de pénalités.



*Ne pas jeter sur la voie publique.*

N° DOSSARD

*Cadre réservé à l'organisation*

# BULLETIN D'INSCRIPTION

N° Licence : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : ..... Année de Naissance: .....

Club : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Adresse e-mail : .....

Catégorie : .....

Inscription 12km - 10 euros

25km - 15 euros

### ***CERTIFICAT MEDICAL : Article L 231-3 du Code du Sport***

Les athlètes non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins d'un an ou sa photocopie. Il portera la mention de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Les licenciés FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, FFT, UNSS, UGSEL devront remettre une photocopie de la licence sportive portant une attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pieds en compétition.

Je m'engage à respecter le règlement.

Date :

Signature :

*Ne pas jeter sur la voie publique.*