

39^{ème} FOULÉES DU SAULNOIS A CHÂTEAU-SALINS

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2015



Courses à ALLURE LIBRE ouvertes à tous

Parcours : 28 km (9 €) traversant 10 communes sur route, 10 ravitaillements, dénivelé 60 m environ

DÉPART : 9 h 30 -les Marcheurs non souhaités pour ce parcours

Parcours : 15 km (9 €) traversant 5 communes sur route, 6 ravitaillements, dénivelé 30 m environ

DÉPART : 10 h 00 -les Marcheurs non souhaités pour ce parcours



>>> Parcours : 10 km (8 €) traversant 3 communes, sur 600 m route empierrée, 3 ravit.

DÉPART : 10 h 30

Trail : 15 km (9 €) Parcours vallonné dans les bois autour de Château-Salins & Coutures

DÉPART : 10 h 15

Courses des jeunes : GRATUITES, à partir de 14 h 15 (de 6 ans à 12 ans)



Contacts / Renseignements

Président : 06 59 20 66 21 / Mail : ascls@sfr.fr

Jacques : 06 82 47 46 60

Jean-Pierre : 03 87 05 14 42 / 06 82 33 29 65

Site : www.fouleesdusaulnois.fr



PETITE RESTAURATION



REMISE DES RÉCOMPENSES VERS 12 H 00

PARKINGS, DOUCHES, INSCRIPTIONS, DÉPART ET ARRIVÉE AU GYMNASÉ.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :PRÉNOM.....

ADRESSE:.....C.P.....

VILLE :CLUB.....

VOTRE MAIL.....@.....

N° DE LICENCE FFA OU AUTRE FÉDÉRATION :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....SEXE: M F

PARCOURS 28 km 15 km 10 km Trail

LICENCIÉS: LICENCE OBLIGATOIRE

NON-LICENCIÉS: PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE D'UN SPORT EN COMPÉTITION (DATANT DE MOINS D'UN AN) .

BULLETIN PAR COURRIER A ENVOYER : MAIRIE DE CHÂTEAU-SALINS
2 Rue de NANCY—57170/ CHÂTEAU-SALINS.

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE SUR LE SITE : www.le-sportif.com

