Villers lès-Nancy

Villers-les-Nancy

Tour pédestre

Courses de Villers-lès-Nancy

Dimanche 16 mars 2014

35ème édition du TOUR PEDESTRE

Retrouver toutes les photos prises par Graine de Champions sur : grainedechampions.blogspot.com

LES COURSES HORS STADE

APSEM

700 + 1000 + 1500 m

Nouvelle course de 4000 m

LA CLAIRLOCOISE

10 KM

SEMI-MARATHON

LES MARCHES

Athlétique

21,1 KM

Nordique/Populaire

10 KM

www.tour-pedestre.fr

CDCHS 54

CDA 54

L.L.A.

FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

DIRECTION RÉGIONALE ET DÉPARTEMENTALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE LORRAINE ET DE MEURTHE-ET-MOSELLE

OPTICIEN REV POTIER opticiens

Catherine Potier

Avenue André Malraux
Villers-lès-Nancy
Tél. : 03 83 40 64 95

MENUISERIE
VIBRAC

Téléphone :
03 83 96 57 18

4 rue de l'Euron - Champ-le-Boeuf
54320 MAXEVILLE

Le 16 mars prochain,

le COS VILLERS organise

le 35ème TOUR PEDESTRE de Villers-lès-Nancy

ACCÈS : Nous nous retrouvons au **Stade Roger Bambuck** de Villers, route de Maron, direction Clairlieu, bus 6 et 16. Par l'autoroute A33 direction Strasbourg, sortie sud 2B, au CHU, prendre direction Villers.

PARKING : face aux services techniques municipaux, sur le Technopôle de Brabois, possible également à Clairlieu sur le parking Intermarché. **Accès voiture au stade interdit.**

• • • •

PARCOURS : Parcours vallonnés, balisés et ravitaillement tous les 5 kms. (voir plans des circuits)

- L'accès au stade est interdit à tout véhicule. (voir plan d'accès)
- Les couloirs d'arrivée sont interdits à toute personne étrangère à l'organisation.
- Présence de secouristes.
- Douches, vestiaires et consigne gratuite sur place.
- **Assurance :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite à cet effet.
- **Individuelle accident :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
- Toute inscription est assujettie à la fourniture d'une copie de votre licence reconnue par la FFA uniquement ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an lors du retrait du dossard.

- **Le parcours étant réservé aux coureurs, l'accompagnement par des cyclistes, des personnes en rollers ou en trotinette est strictement interdit.**

En cas de non respect de ces consignes, le club décline toute responsabilité.

Conditions d'inscription :

Fournir une copie de votre licence reconnue par la FFA uniquement ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (conservée par l'organisation).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : à partir du 12 mars - 15h00

Soit, par courrier accompagné obligatoirement du paiement :

Stade Roger Bambuck - 54600 Villers-lès-Nancy

Prévoir un délai suffisant pour l'acheminement du courrier.

Soit, par téléphone : **06 32 06 72 24**

pendant la permanence de mercredi 12 mars au samedi 15 mars (de 15h00 à 18h30)

Soit, sur le site internet ou par e-mail (à partir du 1er mars) :

www.tour-pedestre.fr - tourpedestre@free.fr

PAIEMENT EN LIGNE SÉCURISÉ - Site : www.chronopro.net

INSCRIPTION et RETRAIT des DOSSARDS sur place (au Stade)

- *Le VENDREDI 14 mars de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h*
- *Le SAMEDI 15 mars de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h*
- *Le DIMANCHE 16 mars à partir de 8 h et jusqu'à 15 minutes avant la course*

Supplément de 2 Euros par inscription le dimanche matin de la course (SEMI et 10 km)

DEPARTS DES COURSES

9 h 00	10 km	à partir de 16 ans
9 h 30	SEMI MARATHON	à partir de 18 ans
10 h 00	Clairlocoise 4 km	à partir de minimes ouverte aux handicapes
11 h 50	APSEM	
11 h 45	1 500 m	Benjamins(es)
12 h 00	1 000 m	Poussins, poussines
12 h 15	700 m	École d'Athélisme

INSCRIVEZ-VOUS

et retrouvez :

- les résultats des courses
- l'historique des dernières éditions,
- nos partenaires, des infos utiles,
- un forum, etc...

www.tour-pedestre.fr

Site du comité des courses hors stade :

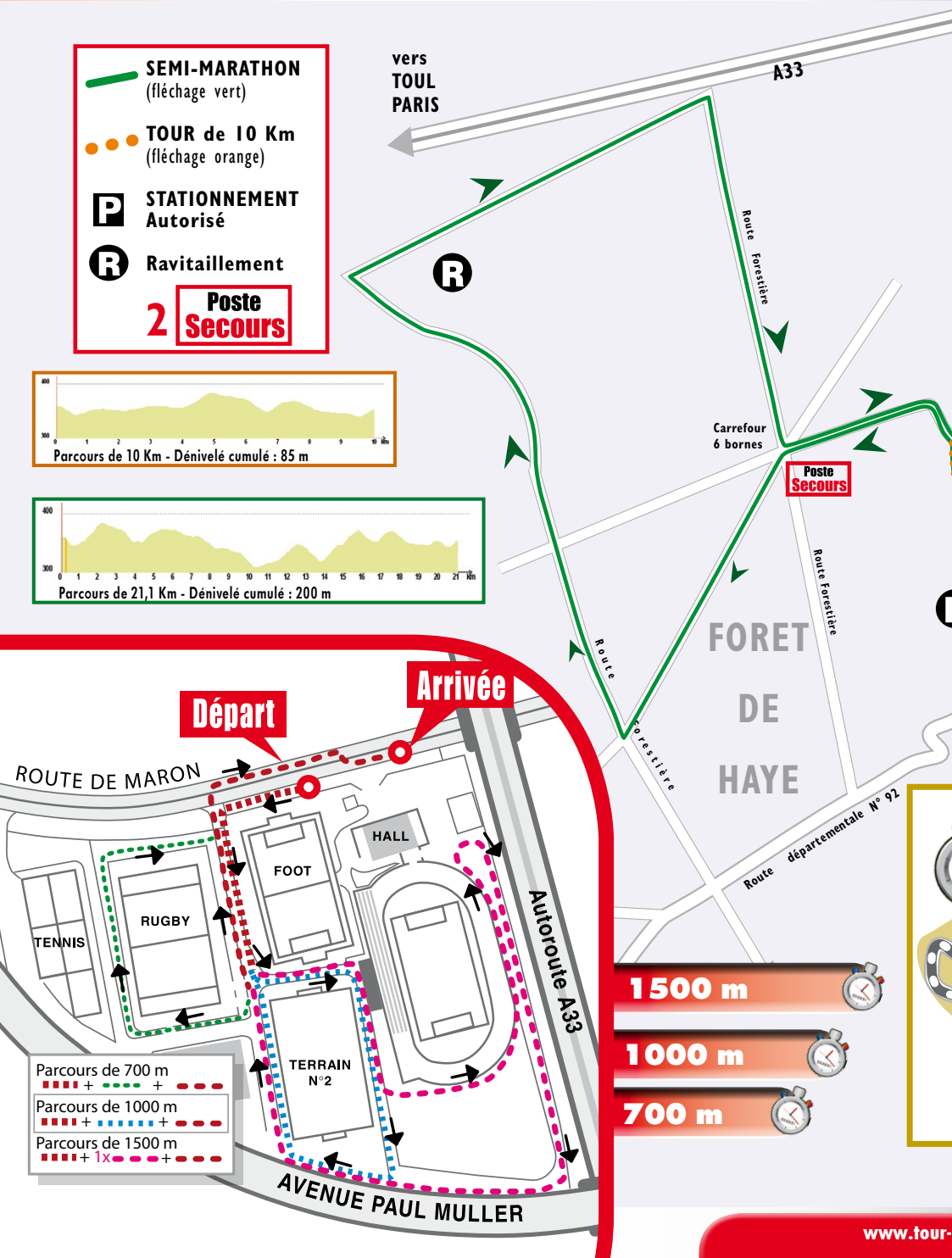
www.cdchs54.fr

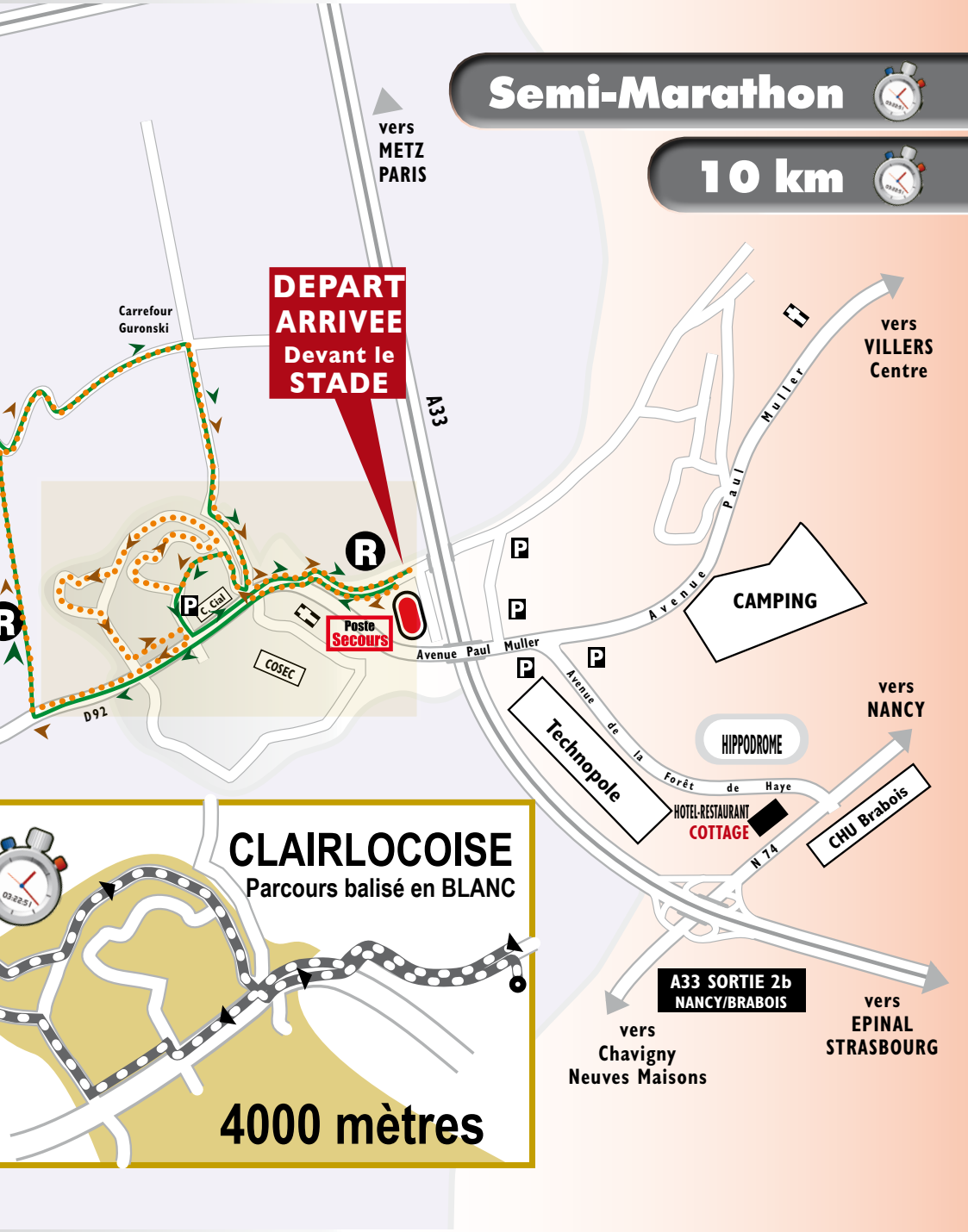
Bulletin réalisé et imprimé par :

www.come-concept.fr

TOUR PEDESTRE : 35ème édition, le 16 mars 2014

Les Parcou




Semi-Marathon
10 km
vers
METZ
PARIS
DEPART
ARRIVEE
Devant le
STADE
Carrefour
Guronski
A33
vers
VILLERS
Centre
Avenue Paul Muller
CAMPING
C. Cial
Poste
Secours
COSEC
D92
Avenue Paul Muller
Avenue de la Forêt de Haye
Technopole
HIPPODROME
vers
NANCY
HOTEL-RESTAURANT
COTTAGE
CHU Brabois
N 74
A33 SORTIE 2b
NANCY/BRABOIS
vers
Chavigny
Neuves Maisons
vers
EPINAL
STRASBOURG
CLAIRLOCOISE
Parcours balisé en BLANC
4000 mètres

Récompenses

au stade Roger Bambuck

CLASSEMENT SCRATCH

	Le SEMI-Marathon		Le 10 km	
	Homme	Femme	Homme	Femme
1er	310 Euros	310 Euros	200 Euros	200 Euros
2è	210 Euros	210 Euros	150 Euros	150 Euros
3è	170 Euros	170 Euros	120 Euros	120 Euros
4è	110 Euros	110 Euros	80 Euros	80 Euros
5è	90 Euros	90 Euros	50 Euros	50 Euros
6è	60 Euros	60 Euros	40 Euros	40 Euros
7è	50 Euros	50 Euros	30 Euros	30 Euros
8è	40 Euros	40 Euros	30 Euros	30 Euros
9è	30 Euros	30 Euros	20 Euros	20 Euros
10è	30 Euros	30 Euros	20 Euros	20 Euros

E.A, POUSSINS, BENJAMINS : récompenses

aux premières et premiers, 2ème et 3ème de chaque course

Les catégories :

Vétérans(nes) 4	avant 1945
Vétérans(nes) 3	de 1945 à 1954
Vétérans(nes) 2	de 1955 à 1964
Vétérans(nes) 1	de 1965 à 1974
Séniors	de 1975 à 1991
Espoirs	de 1992 à 1994
Juniors	de 1995 à 1996
Cadets	de 1997 à 1998
Minimes	de 1999 à 2000
Benjamins	de 2001 à 2002
Poussins	de 2003 à 2004
Ecole d'Athlétisme	de 2005 et après

Trophées (individuels)

pour toutes les courses :

- ***1 coupe à la 1ère et au 1er de chaque catégorie,***
- ***1 médaille offerte aux 2ème et 3ème de chaque catégorie***

CLASSEMENT SCRATCH SUR LA CLAIRLOCOISE

classement 3 premières minimes FILLES et 3 premiers minimes GARCONS

Classement cadets et cadettes sur le 10 km

Récompenses DE LA MARCHE ATHLÉTIQUE

1er et 1ère

Suivant la tradition à Villers,
chaque participant reçoit
une collation et un lot.

Les récompenses seront remises après les courses sur le podium et ne pouront être réclamées ultérieurement.

RETRAIT DES DOSSARDS

A partir de vendredi 14 mars 14 h 00 au Stade *(détails page 5)*

Le 16 mars 2014, 35ème édition du TOUR PEDESTRE

La copie de votre certificat médical ou licence*,
à joindre obligatoirement et conservée par l'organisation.

Chèque libellé à l'ordre du Tour Pédestre

(Merci d'écrire lisiblement)

Un bulletin d'inscription pour chaque coureur

NOM : ..... Prénom : .....

ADRESSE : .....

.....

_ _ _ _ _ VILLE : .....

Année de naissance : _ _ _ _ _ Sexe : M: ❒ F: ❒

❒ Handisport • Nationalité : .....

Tél. ou e-mail :

N° club : .....

Nom de l'équipe ou club : .....

Votre meilleure performance : .....

SIGNATURE OBLIGATOIRE
pour les mineurs, signature et le nom des parents

1 Euro réservé à l'APSEM sur les courses adultes

vous munir d'épingles pour votre dossard

Pour la prise de votre dossard, vous devez fournir (une copie) de ***votre licence reconnue par la FFA uniquement ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an****. Il est rappelé que des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité de course. Il est expressément indiqué que les coureurs participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité. L'association décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance suite à un mauvais état de santé.*

Permanence à partir du 12 mars de 15 h à 18 h 30
par Tél : 06 32 06 72 24 et par e-mail : tourpedestre@free.fr
Remise du dossard au stade, sur présentation d'une licence sportive ou du certificat médical

Ce bulletin peut aussi être téléchargé sur notre site internet et être renvoyé par e-mail.
L'inscription recommandée sur le site web (paiement en ligne sécurisé)

Payé CM Licence

Inscription au :

SEMI-MARATHON
Junior minimum
8 €* ~~10 €~~ **- 9 h 30**
PRIX ANNIVERSAIRE 35 ANS

10 Km
Cadet minimum
6 €* ~~8 €~~ **- 9 h 00**
PRIX ANNIVERSAIRE 35 ANS

4 Km
Minime minimum
3 € **- 10 h 00**
PRIX ANNIVERSAIRE 35 ANS

1500 m
Benjamins (nes)
2 € **- 11 h 45**

1000 m
Poussins (nes)
2 € **- 12 h 00**

700 m
Ecole Athlétisme
2 € **- 12 h 15**

LES MARCHES
ATHLÉTIQUE à 9 h 00 — **6 €**
NORDIQUE à 9 h 00 — **6 €**

* 2 Euros supplémentaires pour toute inscription le jour de la course.