Extrait du règlement

Article 1 : Florange Olympic Club, organise une épreuve de Cross-country, disputée suivant les règlements de la F.F.A., USEP, UNSS, UFOLEP et UGSEL. Les engagements sont gratuits et ouverts aux licenciés FFA, et non licenciés sous réserve d'être en possession d'un certificat médical de moins de 1 an (ou d'une copie), ou bien d'être licencié dans une fédération pratiquant une discipline sportive (compatible avec la pratique de la course à pieds en compétition) avec mention de la pratique de l'athlétisme en compétition.

Article 2 : Recompenses :

Courses 2-3 : Médaille à chaque arrivant, remise de récompense aux trois premiers de chaque catégorie dès l'arrivée de chaque course au podium.

Courses **4 à 6** : récompense à chaque arrivant, coupe aux trois premiers de chaque catégorie dés l'arrivée au podium.

Course entreprise : une coupe pour les trois premières équipes de 5 coureurs arrivants.

Article 3 : Engagements

Licenciés FFA: envoyer les engagements sur le site avant le 16 janvier 2014 voir procédure ou 1 heure avant votre course.

Pour les clubs FFA: par liste comprenant le nom, prénom, année de naissance et n° de licence 2014.

Adresse pour l'envoi des engagements

www.athlefoc.com

FLORANGE O.C. 17, Impasse de la Ruche 57190 FLORANGE ☎ 03.82.57.07.82

Article 4 : Les dossards seront à retirer au secrétariat de la course au gymnase du Haut-Kéme (Avenue du collège). L'emplacement du terrain de cross se trouve situé à 600 m du secrétariat (un fléchage sera mis en place). Les vestiaires du gymnase seront à disposition des athlètes, nous vous demandons de faire attention à ceux-ci (Notamment faire attention aux chaussures pleines de boues). Nous dégageons toute responsabilité en cas de vol.

Recommandation : SE MUNIR DE 4 EPINGLES POUR LE DOSSARD

Coordonnées GPS : 49°32093" N – 6°13127' E – Avenue du Collège – Florange

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr
Rives de Moselle
150 Grand Rue 57190 FLORANGE | 17 Rue du Temple 57270 UCKANGE
Tél 0820 094 009 (0.12€/mn)

Cap Fensch

Carrefour market
11, rue nationale
FLORANGE

Cross des Castors

Dimanche, 19 Janvier 2014

La Région Lorraine

Département Moselle
Conseil Général

florange une ville à vivre

FLORANGE O.C OMNI SPORT

OMS FLORANGE

VAL DE FENSCH
Communauté d'Agglomération

Programme

Marche Nordique

Samedi 18 janvier 2014 : Marche nordique 9 h 00 – 11 h 00

RDV au Gymnase du collège

Cross des Castors

Dimanche 19 janvier 2014

10 h 00 Course n° 1 Kid Cross Equipe Mixte de 10 Eveil Athlétique - Poussins et Poussines (2003 et après)

10 h 15 Course n° 2 Benjamins et Benjamines (2001/2002)

1 880 m : D + 1PB +1MB + A

10 H 30 Course n° 3 Minimes Garçons et Filles (1999/2000)

2 640 m : D + 2 PB + 1MB + A

11 h 00 Course n° 4 Cadets / Cadettes (1997/1998) + Juniors F (1995/1996)

3 900 m : D + 1PB + 1MB + 1GB + A

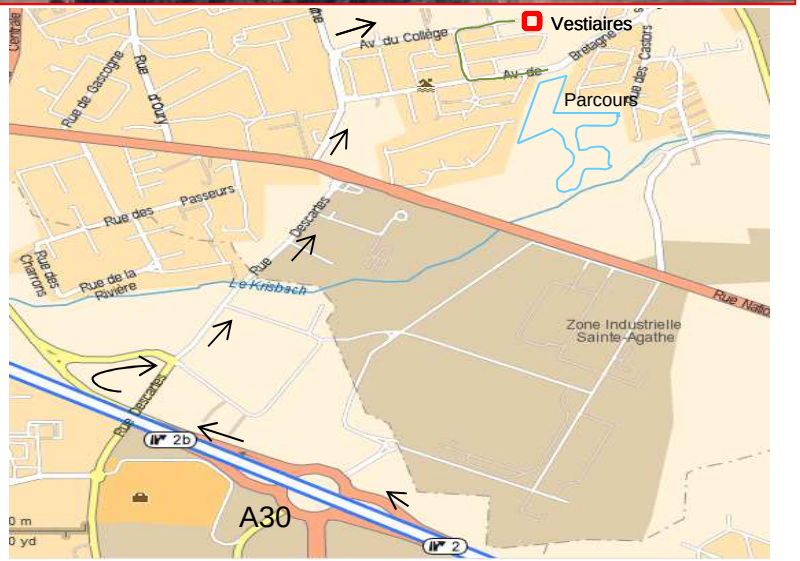
11 h 30 Course n° 5 Espoirs F + Séniors F + Vétérans F (1994 et avant)

4 280 m : D + 2MB + 1GB + A

12 h 15 Course n° 6 Juniors H + Espoirs H + Séniors H + Vétérans H (1994 et avant)

+ Entreprises + Non licenciés

6 860 m : D + 1MB + 2GB + A



FUNES
Spécialités Italiennes Françaises
36, Avenue de Lorraine FLORANGE
Tél.03 82 58 53 09

S/L UAHK

serviclub.
le réflexe des clubs...

EGM
Entreprise Génie Civil
Maintenance
Terrassement
Travaux Publics
Fumisterie