



# *L'AJCL SAULNES*

ORGANISE



## *Sa 11eme RONDE HIVERNALE Du PAYS HAUT*

**LE 5 JANVIER 2014**

**SALLE DES SPORTS  
DE SAULNES**

*Sur un parcours très agréable (95% nature !!) vous traverserez la frontière luxembourgeoise pour une incursion dans le village de La Sauvage sur une Boucle de 5 kilomètres (dénivelé : 3 mètres !!!)*

### **DETAIL DE LA COURSE**

**RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS**  
**RONDE HIVERNALE , PUISSANCE 3 !**

- 1<sup>er</sup> tour : Le premier coureur prend le départ*
- 2eme tour : Le second coureur accompagne le 1er*
- 3eme tour : Les trois coureurs courent ensemble*

**le temps chronométré est pris sur le troisième arrivant**

**COURSE POPULAIRE OUVERTE A TOUS :**

**Sportifs de tous les horizons, compétiteurs, joggers du dimanche, associations, entreprises, militaires, familles ..**

**« Possibilité de restauration sur place »**

**DEPART : 10 HEURES**

**ACCUEIL DES 8H 30**

**SOYEZ NOMBREUX A PARTICIPER A LA  
FÊTE SPORTIVE**

## **Renseignement et inscriptions :**

*Mr SARNARI Joseph 97B avenue de la liberation*

*54190 VILLERUPT ( France )*

*tel :03-82-44-40-97 ou 06-74-91-39-83*

*joseph.sarnari@orange.fr*

## **REGLEMENT DE LA COURSE**

*Participation : L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés à partir de 18ans.*

*Ravitaillement : Un poste est installé sur le parcours*

*Engagement : Rédigé sur le bulletin d'inscription ci-dessous ou à l'adresse Internet ci-dessus*

*18€ par équipes avant le 03/01/14*

*21€ le jour de la course*

*Responsabilité : Les organisateurs déclinent toute*

*Responsabilité en cas de vols ou détériorations qui pourraient se produire lors de cette manifestation sportive*

*Certificat médical : Les non licenciés doivent fournir obligatoirement un certificat médical et les licenciés FFA et d'autres fédérations sportives, une photocopie de leur licence*

*Récompenses : Un sandwich et une boisson offert à chaque*

*participant, 1 coupe + lots offerts à la 1ère équipe scratch ainsi qu'aux premières équipes suivantes : Vétéran 1H, Vétéran 2H, Senior H, Senior F, Vétéran*

*1F, Vétéran 2F, Famille , Entreprise.*

*Une coupe sera offerte à l'équipe ayant le plus grand nombre de participants*

*Plusieurs lots seront attribués par tirage au sort des dossards aux personnes présentes dans la salle*

***INSCRIPTION** : (mettre l'adresse de chaque coureur ainsi que sa catégorie)*

*Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_*

*Coureur 1 :(15 Km) \_\_\_\_\_*

*Coureur 2 :(10 Km) \_\_\_\_\_*

*Coureur 3 : (5 Km) \_\_\_\_\_*

***A envoyer à Mr Sarnari Joseph avant le 3 Janvier 2014 et le règlement à l'ordre de l'ajcl Saulnes***