10 KM DE SARREGUEMINES

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2013

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.

DÉPART 10H00

AVENUE DE LA BLIES À SARREGUEMINES

27ème ÉDITION

une organisation

COUREZ AVEC NOUS SARREGUEMINES

LABEL DÉPARTEMENTAL

ATHLETISME SARREGUEMINES ARREBOURG ET ARRONDISSEMENTS

INSCRIPTIONS :

Office de Tourisme Sarreguemines Confluences

SARREGUEMINES TOURISME

OFFICE DU TOURISME
11, RUE DU MAIRE
MASSING
57200 SARREGUEMINES

LA PERE D'ACCORD LA FETE D'ABORD

Inscriptions jusqu'au 19 octobre midi à l'Office de Tourisme.
PAS D'INSCRIPTION LE JOUR MÊME.
Certificat Médical de non contre indication à la course à pied en compétition de moins d'un an OBLIGATOIRE pour les non licenciés FFA

NICO

LE REPUBLICAIN LORRAIN • RCS 317 169 134 - Ne pas jeter sur la voie publique GRLI 03.89.64.55.10

Le Républicain Lorrain · Département Moselle Conseil Général · GO SPORT · SESAME serrurerie · AMBULANCES - VSL - TAXIS Alain Vilbon Massing ats · YVES ROCHER · PEUGEOT · SUBWAY · RADIO mélodie · Crédit Mutuel La banque à qui parler · Continental · Ville de SarreGuemines

10km de SARREGUEMINES INFORMATIONS PRATIQUES

LABEL DÉPARTEMENTAL — SUPPORT CHAMPIONNAT DE MOSELLE

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.

Départ : 10 h 00 Avenue de la Blies à Sarreguemines.

PARCOURS : Urbain sur routes asphaltées, carrefours protégés, ravitaillement au km 5.

CHRONOMÉTRAGE : Par par puce intégrée au dossard (chrono compétition)

ACCUEIL : A partir de 8 heures au gymnase du Lycée Lazard, rue Rauski. Vestiaires.
Après la course café et gâteau gratuits. Douches. Animations musicales.

Droit d'inscription : Droit d'inscription : 8 €. **Fin des inscriptions le samedi à 12 h**
Pas d'inscription le jour même.
Tee-shirt technique aux 1400 premiers pré-inscrits.

INSCRIPTIONS : A l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous. (Pas d'inscription le jour même)

CONDITIONS : Age minimum requis : 16 ans, être né(e) en 1997 ou avant.
Présentation d'un certificat médical (ou photocopie) pour les non-licenciés datant de moins d'un an. (loi du 23 septembre 99 – Article 6).

RÉCOMPENSES : Primes aux 10 Premiers Hommes et Femmes et Médaille à tous les arrivants ainsi qu'une surprise à chaque féminine.
Tirage au sort des dossards (Nombreux lots de valeur).

REMISE DES *PRIX* : A partir de : 11 h 30 au gymnase du Lycée Lazard.

RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme : Tél: 03 87 98 80 81 ASSA : Tél: 03 87 98 15 68
Résultats consultables sur les sites internet
le dimanche 20/10/2013 vers 15 h
CAN : http://courezavecnous.com
ASSA : http://assa.athle.com

PRIMES

Parité
Hommes / Femmes

SCRATCH
Hommes/Femmes

1er/ère : 180 €
2ème :160 €
3ème :140 €
4ème :110 €
5ème : 90 €
6ème : 50 €
7ème : 45 €
8ème : 40 €
9ème : 35 €
10ème : 30 €

COUPE ET LOTS AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE

CHALLENGE DU NOMBRE

PRIMES ET COUPES AUX 3 PREMIÈRES EQUIPES.

COUREZ AVEC NOUS SARREGUEMINES

BULLETIN D'INSCRIPTION

RELEVER N° DE DOSSARD ET VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION SUR LES SITES INTERNET À PARTIR DU 10/10/2013

LA PERF D'ACCORD LA FÊTE D'ABORD

A faire parvenir impérativement au plus tard le 19 Octobre 2013, 12h à :
Office de Tourisme de SARREGUEMINES Confluences -11, rue du Maire Massing - 57200 SARREGUEMINES (Pas d'inscription le jour même)
Fin des inscriptions le samedi à 12 h. Pas d'inscription le jour même

N°

Accompagné de votre règlement de **8 €** par chèque bancaire (à l´ordre du CAN) ou espèces, et la photocopie d´une **licence** sportive **d'athlétisme**, de **Triathlon** ou d´un certificat médical de **non contre indication** à la **pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d´un an (ou sa photocopie).

NOM.....PRENOM.....

SEXE. ☐ M ☐ F ANNEE DE NAISSANCE 19. . . . Numéro Tél .....

CLUB/ASSOCIATION.....N° Licence.....

ADRESSE/N°..... RUE.....

CODE POSTAL..... LOCALITE.....

SIGNATURE

CERTIFICAT MEDICAL OU LICENCE FFA OU DE TRIATHLON OBLIGATOIRE