



FFA



LLA



CD57



et la Ville de CREHANGE

DIMANCHE 13 JANVIER 2013

au complexe sportif de CREHANGE

CHAMPIONNAT DE MOSELLE de CROSS à CREHANGE

Programme

1	11H00	CAH/JUH /ESF/SEF/VEF	4500m (1x R + 2 x N)
2	11H30	CA F / JU F + cross court *	3420m (1 x R + 1 x B + 1x N)
3	12H00	ES H / SE H / VEH	8150m (4 x N)
4	12H45	MI G / MI F	2500m (1 x R + 1 x N)
5	13H15	BE G / BE F	1990m (2 x B)

* Cross court: ES F+H/SE F+H/VE F+H

CROSS de CREHANGE

13.01.2013

INFORMATIONS & REGLEMENT

ART.1: les épreuves sont organisées par l'Entente Sportive Créhange Faulquemont section Athlétisme avec le soutien de la commune de Créhange.

ART.2: les épreuves sont ouvertes aux licenciés(ées)FFA ainsi qu'aux non-licencié(ées).

Pour ces derniers, la présentation d'une licence sportive ou d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme datant de moins d'un an leur sera demandé à l'inscription.

ART.3: retrait des dossards et les inscriptions se font dans le gymnase. Toutes les épreuves sont gratuites.

ART.4: vestiaires dans le gymnase. A noter que les pointes sont interdites dans les vestiaires.

ART.5: le contrôle anti-dopage se déroule dans les vestiaires sous la maison du gardien.

ART.6: parking pour voitures dans l'enceinte du complexe sportif.

Nota: les animaux domestiques ne sont pas admis dans l'enceinte du complexe sportif.

ART.7: l'ESCF Athlétisme est assuré en responsabilité civile contre tiers mais dégage toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol.

ART.8: les départs et arrivées se font sur le complexe sportif dans les zones définies par le plan des parcours.

Toutes les boucles sont entièrement en herbe ou schiste, pas de zones goudronnées ou en béton.

ART.9: préinscriptions: possible avec le formulaire ci-joint qui sera à renvoyer avant le 10 janvier 2013 à Mr BRAGARD J.François 5 rue E.Berweiler 57380 FAULQUEMONT(jfbragard@aol.com); inscription sur place le jour même à partir de 8h30.

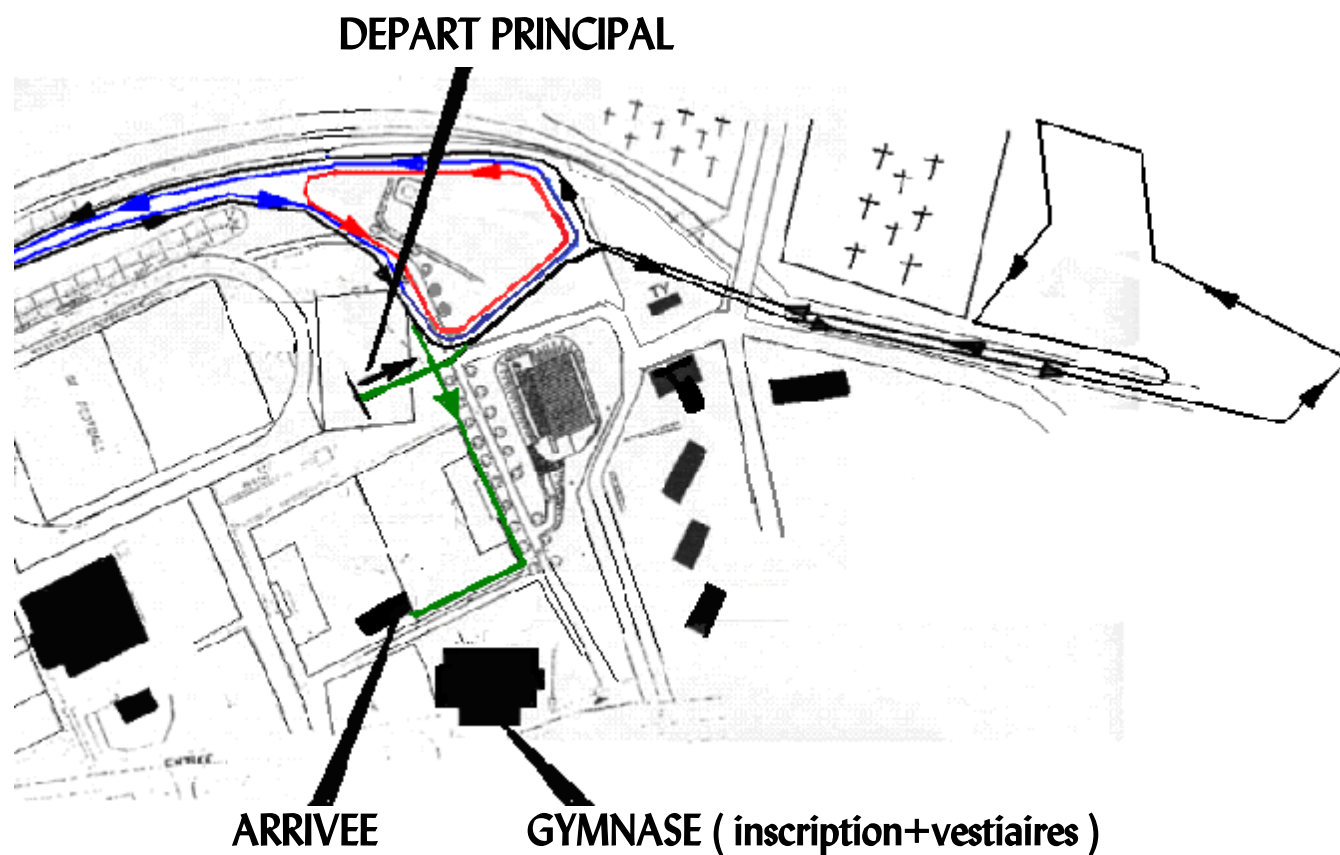
ART.10: récompenses: Coupe au premier de chaque course, médaille au 1er, 2e et 3e de chaque catégorie. Remise des récompenses à l'issue de chaque course à proximité de l'arrivée.

Une boisson chaude offerte à chaque participants.

Les épreuves se dérouleront conformément au règlement FFA.

Une buvette avec restauration chaude sera ouverte dans le gymnase

DETAIL DES PARCOURS



BOUCLE BLEU : 920m

BOUCLE ROUGE : 350m

BOUCLE NOIRE : 2000m

Rajout de 150m par course (zone départ principal et accès arrivée)

