

SAMEDI 29 JUIN 2013



26e COURIR A FAULQUEMONT



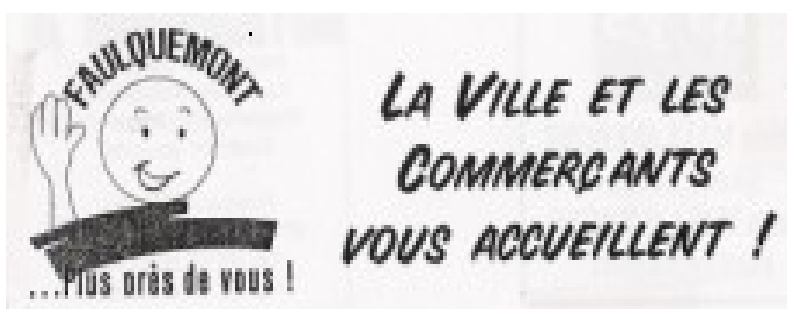
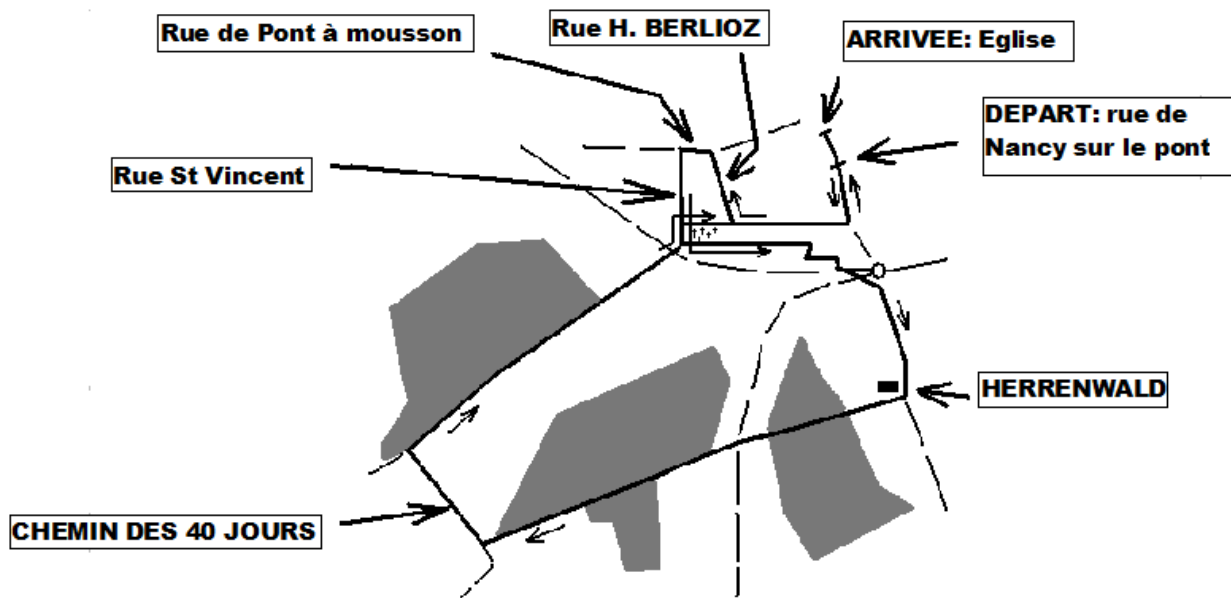
10KM

18H

le sportif.com
partenaire de votre sport !
www.le-sportif.com

Organisé par: L'ESCF Athlétisme avec le concours de la ville de Faulquemont
Ne pas jeter sur la voie publique

La soirée se continue avec les festivités des FEUX DE LA SAINT JEAN qui se dérouleront sur la place Monroe.
Animations musicales et dansantes + démonstrations + jugement de la Sorcière avec embrasement du bucher à la nuit tombante
Buvette et restauration sur place.
Ambiance assurée!! Restez avec nous !!
Organisé par l'association AVVF



PROGRAMME

18h00: 10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadet à vétérans.
Challenge par équipe de 4 coureurs de même club ou association.
Possibilité de faire des équipes mixtes.
Départ sur le pont (D20) en direction de Morhange et arrivée place Monrøe en face de l'église.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: Local des associations (suivre fléchage) à partir de 16h00

Inscription en ligne sur le site www.le-sportif.com ou par courrier avec le bulletin ci-joint.

Tarifs: 6€ (8€ le jour de la course)

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Pour les inscription en ligne , présentation de la licence ou du certificat médical au retrait du dossard.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 4e km , 8e km et à l'arrivée.

Composition des ravitaillements: eau en bout. ,sucre , sirop , orange

Épongement: à chaque ravitaillement et plus suivant la météo.

SERVICES

Parking: parking à proximité de l'église et au centre ville.

Vestiaires et douches: au COSEC du complexe sportif A.Blanchard situé à 1km du lieu d'arrivée près du collège PASTEUR (direction St AVOLD).

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale,gendarmerie de Faulquemont,bénévoles et cibistes présent sur chaque points sensibles du parcours.

PARCOURS

10KM: 1 boucle par la rue de Nancy (pont sur la Nied)- D20 vers Morhange - rue St Vincent - rue H.Berlioz -rue de Pont à Mousson - rue St Vincent - chemin du Bonhouse - chemin vers D20 , rond-point route de Morhange - chemin vers Herrenwald - parking Herrenwald - chemin vers Chemery - traversée D20 - chemin des '40 jours" - retour vers Faulquemont - cimetière - rue St Vincent - D20 vers Faulquemont - rue de Nancy - place Monroe (arrivée).

CLASSEMENTS:

Scratch , catégories et par équipes (sur les 3 premiers) .

RECOMPENSES:

Scratch:trophée au 1er H et souvenir en cristal au 2e et 3e H ; trophée à la 1ere F et lot à la 2e et 3e F

Lot au 1er homme et femme de chaque catégorie , médaille au 2e et 3e

Récompense aux 3 premières équipes (médailles et lots)

Tee-shirt technique à tous les arrivants.

Trophée aux 3 premiers coureurs locaux H et F (Créhange , Faulquemont et ESCF Athlétisme)

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve sur la place Monroe à partir de 19h30.