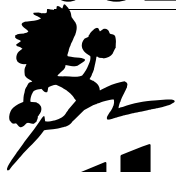


« De 33 couples en 2007, à 97 en 2012 !
Objectif 100 pour 2013... »

Dimanche 23 juin 2013, 10h.
Stade de la butte de Ravenne,

JOEUF



ELLE ET LUI

7^{ème}
édition !



Course pédestre de 18 km
entre JOEUF et MOINEVILLE

Deux équipiers : un homme, une femme. Un parcours de 9 km, entre le stade de la butte de Ravenne à JOEUF et la base de SERRY à MOINEVILLE par la nouvelle promenade, au fil de l'Orne.

Parcours aller JOEUF/SERRY pour le **premier équipier**.

Retour SERRY/JOEUF des **deux équipiers ensemble** (arrivée groupée obligatoire).

Classement scratch.

(Le transport du deuxième équipier à la base de SERRY sera assuré par l'organisation.)



Esprit SPIRIDON garanti...

« LA PERF' D'ACCORD, LA FÊTE D'ABORD »

« **CHALLENGE DU CLUB LE MIEUX REPRESENTÉ !!!!!!!** »

Tout est gratuit,

Vestiaires, consigne à clés et sacs, ravitaillements, casse-croûte, boissons, douches, sourires, bonne humeur et encouragements pour tout le monde.

Pour conserver la gratuité tout en agrémentant le pot de l'amitié, nous vous invitons à y venir avec une de vos spécialités culinaires qui sera offerte à tous les participants !!! Lâchez-vous 😊

ACCUEIL, RETRAIT DES DOSSARDS : à partir de **8 h 00** au complexe sportif de la Butte de Ravenne à JOEUF



DEPART : **10 heures**

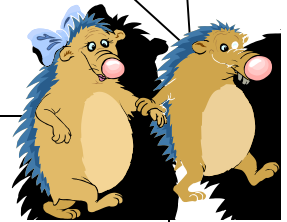
(ATTENTION : acheminement des coéquipiers vers SERRY *en bus par nos soins*, premier départ à **9 h 00 précisés** et deuxième départ à **9 h 40 dernier délai. Tant pis pour les retardataires !!!!!**)

POT DE L'AMITIE : **12 h 15** environ


RESTAURATION possible sur place, dans le cadre de la fête « CULTURE ET SPORT » de la ville de JOEUF (ANIMATIONS diverses prévues sur le site toute la journée)


BULLETIN D'INSCRIPTION
 « ELLE et LUI » - SPIRIDON (23 juin 2013)

Prix du meilleur déguisement !!!



A retourner à : SPIRIDON JOEUF LORRAINE – Jean-Paul SANCHES
 1, rue de Franchepré
 54240 JOEUF jeanpaulsanches@wanadoo.fr

Equipier n° 1 (18 km)  Nom : Prénom :
 Sexe : Année de naissance :
 Adresse :
 Adresse e-mail :

Equipier n° 2 (9 km)  Nom : Prénom :
 Sexe : Année de naissance :
 Adresse :
 Adresse e-mail :

LICENCIÉS (toute fédération) : joindre une photocopie de la licence				
Fédération sportive :				
N° de licence (en cours de validité) :				
NON LICENCIÉS : joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an (le 23 juin) ou sa photocopie certifiée conforme par vous-même.				
DE PLUS POUR LES MINEURS : L'autorisation parentale est donnée par la signature du responsable légal	SIGNATURES (coureur ou responsable légal)			
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">18 km :</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">9 km :</td> </tr> <tr> <td style="height: 30px;"></td> <td style="height: 30px;"></td> </tr> </table>	18 km :	9 km :	
18 km :	9 km :			
<i>Vous pouvez donner un nom à votre équipe... soyez originaux !!!!!</i>	Nom de l'équipe :			
Pour le pot de l'amitié nous amènerons :				
<i>Si vous souhaitez participer au Challenge du Club le plus représenté, veuillez nous indiquer le nom de celui-ci :</i>	Nom du CLUB :			

INFORMATIONS PRATIQUES – REGLEMENT

PARCOURS : un aller et retour de 9 km (X 2) soit 18 km au total. Parcours facile sur chemin touristique entièrement bitumé, le long de la rivière. 12 ponts et passerelles à franchir. Accompagnateurs (vélos ou autres) non autorisés.

ASSURANCE : Les organisateurs sont couverts pour la responsabilité civile (MACIF). Pour une individuelle accident, il incombe aux coureurs non licenciés de s'assurer personnellement.

AGE MINIMUM DES PARTICIPANTS :
 RETOUR (SERRY-JOEUF = 9 km) : CADETS année de naissance 1997 et avant.
 ALLER ET RETOUR (JOEUF-SERRY-JOEUF = 18 km) : JUNIORS, 1995 et avant.

RENSEIGNEMENTS : 03 82 22 60 69 (JPS) ou 03 82 22 28 58 (ES)

