

10 KM DE SARREGUEMINES

**DIMANCHE
21 OCTOBRE
2012**

**26^{ème}
ÉDITION**

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.

DÉPART 10H00
AVENUE DE LA BLIES
À SARREGUEMINES



une organisation

COUREZ AVEC NOUS



SARREGUEMINES

LABEL DÉPARTEMENTAL

ATHLETISME



INSCRIPTIONS :



OFFICE DU TOURISME
11, RUE DU MAIRE
MASSING
57200
SARREGUEMINES



Inscriptions jusqu'au 20 octobre midi
à l'Office de Tourisme.
**PAS D'INSCRIPTION
LE JOUR MÊME.**
Certificat Médical
de non contre indication
à la course à pied en compétition
de moins d'un an
OBLIGATOIRE
pour les non licenciés FFA

Nico

LE REPUBLICAIN LORRAIN • RCS 317 109 134 - Ne pas jeter sur la voie publique

Le Républicain
Lorrain



10km de SARREGUEMINES

INFORMATIONS
PRATIQUES

LABEL DÉPARTEMENTAL

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.

Départ : 10 H 00 Avenue de la Blies à Sarreguemines.

PARCOURS : Urbain sur routes asphaltées, carrefours protégés, ravitaillement au km 5.

CHRONOMÉTRAGE : Par puce rectangulaire (Chronorace) à fixer à la chaussure à l'aide des rilsans fournis dans votre enveloppe dossard

ACCUEIL : A partir de 8 heures au gymnase du Lycée Lazard, rue Rauski. Vestiaires. Après la course café et gâteau gratuits. Douches. Animations musicales.

Droit d'inscription : Droit d'inscription : 8 €. **Fin des inscriptions le samedi à 12 h**
Pas d'inscription le jour même.
Tee-shirt technique aux 1300 premiers pré-inscrits.

INSCRIPTIONS : A l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous. (Pas d'inscription le jour même)

CONDITIONS : Age minimum requis : 16 ans, être né(e) en 1996 ou avant.
Présentation d'un certificat médical (ou photocopie) pour les non-licenciés datant de moins d'un an. (loi du 23 septembre 99 – Article 6).

RÉCOMPENSES : Primes aux 10 Premiers Hommes et Femmes et Médaille à tous les arrivants ainsi qu'une surprise à chaque féminine.
Tirage au sort des dossards (Nombreux lots de valeur).

REMISE DES PRIX : A partir de : 11 H 30 au gymnase du Lycée Lazard.

RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme : Tél: 03 87 98 80 81 ASSA : Tél: 03 87 98 15 68

Résultats consultables sur les sites internet

le dimanche 21/10/2012 vers 15 h

CAN : <http://courezavecnous.com>

ASSA : <http://assa.athle.com>

PRIMES

Parité
Hommes / Femmes

SCRATCH

Hommes/Femmes

1^{er}/ère : 180 €
2^{ème} : 160 €
3^{ème} : 140 €
4^{ème} : 110 €
5^{ème} : 90 €
6^{ème} : 50 €
7^{ème} : 45 €
8^{ème} : 40 €
9^{ème} : 35 €
10^{ème} : 30 €

COUPE ET LOTS AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE

CHALLENGE
DU NOMBRE

PRIMES ET COUPES
AUX
3 PREMIÈRES EQUIPES.



BULLETIN D'INSCRIPTION

RELEVER N° DE DOSSARD ET VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION SUR LES SITES INTERNET À PARTIR DU 10/10/2012

A faire parvenir impérativement au plus tard le 20 Octobre 2012 à :

Office de Tourisme de SARREGUEMINES - 11, rue du Maire Massing - 57200 SARREGUEMINES (Pas d'inscription le jour même)

N°

Accompagné de votre règlement de **8 €** par chèque bancaire (à l'ordre du CAN) ou espèces, et la photocopie d'une **licence sportive d'athlétisme**, de **Triathlon** ou d'un certificat médical de **non contre indication** à la **pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an (ou sa photocopie).

LA PERF D'ACCORD
LA FÊTE D'ABORD



NOM.....PRENOM.....

SEXE. M F ANNEE DE NAISSANCE 19. . . .

CLUB/ASSOCIATION.....N° Licence.....

ADRESSE/N°.....RUE.....

CODE POSTAL.....LOCALITE.....

SIGNATURE

CERTIFICAT MEDICAL OU LICENCE FFA
OU DE TRIATHLON OBLIGATOIRE