

CROSS NATIONAL DU REPUBLICAIN LORRAIN

18 NOVEMBRE 2012

PROGRAMME ET HORAIRES

COURSES POPULAIRES OPEN : N° 1-2-3 et 5 (sans pointes) sol stabilisé + macadam

COURSES LICENCIES N° 4-6 et 7 (avec pointes) herbe

N° DE COURSE	CATEGORIES	ANNEES	PARCOURS	DISTANCE	HORAIRES
Course n° 1	<u>COURSE RESERVEE UNIQUEMENT AUX HOMMES</u>		1 x boucle A 1 x boucle canal/moselle ROUGE	7.000 m	9 h.00
	CADETS	1995 et 1996			
	JUNIORS	1993 et 1994			
	ESPOIRS	1990 à 1992			
	SENIORS	1973 à 1989			
	VETERANS 1	1963 à 1972			
	VETERANS 2	1953 à 1962			
	VETERANS 3	1943 à 1952			
VETERANS 4	1942 et avant				
Course N° 2	<u>COURSE RESERVEE UNIQUEMENT AUX FEMMES</u>		IDEM	7.000 m	9 h.35
	IDEM	IDEM			
Course n° 3	<u>BOL D'AIR AU PLAN D'EAU</u>			1.300 m	10 h.15
	Course des Familles Cross éveils/poussins	<i>pas de classement</i> tout âge 2001 et après			
Course n° 4	<u>CROSS DES AS FEMMES</u>		2 x boucle A/B	3.950 m	10 h.45
	JUNIORS	1993 et 1994			
	ESPOIRS	1990 à 1992			
	SENIORS	1973 à 1989			
	VETERANS	1972 et avant			
CADETS	1995 et 1996				
Course n° 5	CHALLENGE ENTREPRISES		2 x boucle A 1 x boucle canal/moselle ROUGE	8.200 m	11 h.10
Course n° 6	<u>CROSS DES AS HOMMES</u>		1 x boucle A 3 x boucles ABC	8.600 m	12 h.15
	ESPOIRS	1990 à 1992			
	SENIORS	1973 à 1989			
	VETERANS	1972 et avant			
JUNIORS HOMMES	1993 et 1994	1 x boucle A 2 x boucles ABC	6.150 m		
Course n° 7	<u>COURSE DES JEUNES</u>		2 x boucle A	2.700 m	12 h.50
	BENJAMINS/MINIMES Garçons & Filles CADETTES	1997 à 2000 1995 et 1996			