REGLEMENT

La Saint Juliennoise est organisée par la commune de Saint-Julien-Lès Metz et la section athlétisme de l'AS Cheminots de Metz.

Les corridas pédestres s'effectueront sur des circuits de 1,2 km, 5 km et 10 km dans les rues de notre commune.

Programme :

9 h 30 : 5 km de cadets à vétérans. Inscription 5€.
9 h 30 : 5 km marche nordique. Inscription 5€.
10 h 10 : 1,2 km boucle des familles. Gratuite.
10 h 15 : 10 km de cadets à vétérans. Inscription 6€.
10 h 20 : 1,2 km Ecoles d'athlétisme poussins - benjamins. Gratuite.
10 h 20 : 2,4 km (2 tours) minimes. Gratuite.

Certificat médical de NON CONTRE INDICATION pour la course à pied en compétition pour tous participant, datant de moins de 12 mois ou présentation de la LICENCE VALIDE.

A défaut de présentation de ce documents requis aucune inscription ne sera possible.

T-shirt offert aux 150 premiers inscrits.
Ravitaillement tous les 5 km sur le 10 km. Boisson à chaque participant.

RÉCOMPENSES :

1 coupe ou 1 médaille offerte au 1er de chaque catégorie.

Les départs, arrivées, inscriptions se feront sur : Parking Sud de KINEPOLIS.

La sécurité sera assurée par la police municipale
Les Croix Blanches de Metz veilleront à la couverture santé de la manifestation.

Une assistance radio et des signaleurs assureront le bon déroulement de l'épreuve sur le parcours.

RENSEIGNEMENTS :

P. COURTOIS ✆ **03 87 66 56 70**
C. ENCKLE ✆ **03 87 52 59 16**
G. KOCH ✆ **03 87 74 80 65**

BULLETIN D' INSCRIPTION

A renvoyer par la poste avant le 28/09/2011 ou à déposer avant le 29/09/2011
à la Mairie de Saint-Julien-Lès-Metz, 108 rue du Général Diou - 57070 Saint-Julien-Lès-Metz.

Obligatoirement accompagné de :

- Votre règlement par chèque libellé à l'ordre du Comité de gestion de Saint-Julien-Lès-Metz.
- La photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins de moins de 6 mois.

Cadre réservé à l'organisation

Course ..... Payé : oui non N° de Dossard :.....

Nom .....

Prénom .....

Adresse ..... Ville.....

Année de naissance ..... Sexe : M F

Club ..... Numéro de licence .....:

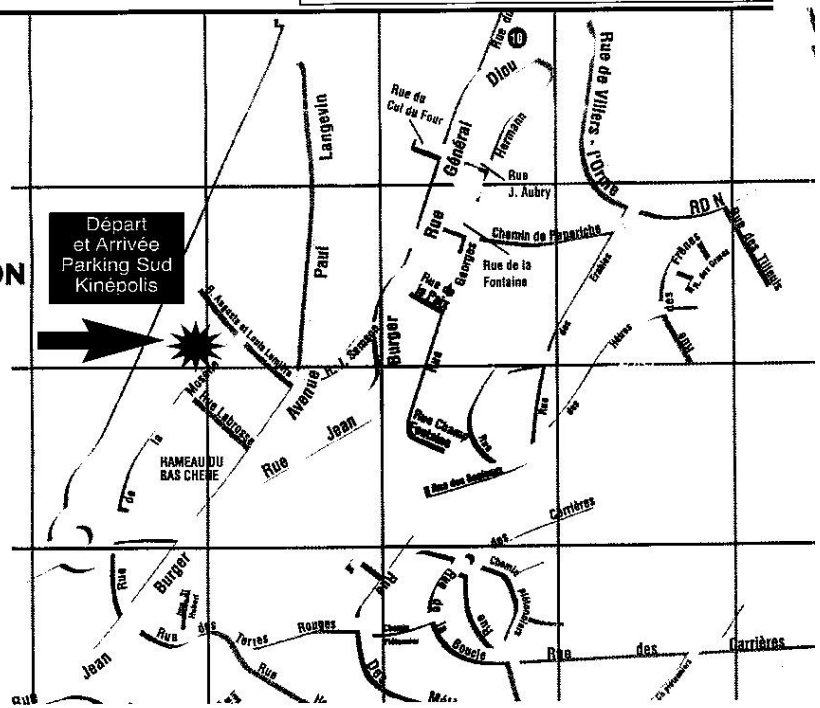
AUTORISATION PARENTALE : pour les mineurs participants.

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant .....

A participer à l'épreuve sportive.

SIGNATURE OBLIGATOIRE DU PARTICIPANT :

DROITS D'INSCRIPTION

- COURSE DE 5 KM : 5€
- COURSE DE 10 KM : 6€

IMPORTANT : certificat médical obligatoire.