

CROSS NATIONAL DU REPUBLICAIN LORRAIN 2011

PROGRAMME ET HORAIRES

Samedi 19 Novembre - Courses des scolaires CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UNSS et DEPARTEMENTAUX USEP

N° DE COURSE	CATEGORIES OU CLASSES	ANNEES	DISTANCES	HORAIRES	
Course n°1	BENJAMINS GARCONS + MINIMES FILLES	UNSS	1997 à 2001	2.500 m	10 h.00
Course n°2	COURS PREPARATOIRE GARCONS et FILLES	USEP	2005	600 m	10 h. 20
	COURS ELEMENTAIRE 1 FILLES		2004		
Course n°3	BENJAMINES FILLES	UNSS	1999 à 2001	1.800 m	10 h. 35
Course n°4	COURS ELEMENTAIRE 1 GARCONS	USEP	2004	800 m	10 h. 55
	COURS ELEMENTAIRE 2 FILLES		2003		
Course n°5	MINIMES GARCONS	UNSS	1997 et 1998	3.000 m	11 h. 10
Course n°6	COURS ELEMENTAIRE 2 GARCONS	USEP	2003	1.000 m	11 h. 30
	COURS MOYEN 1 FILLES		2002		
Course n°7	CADETS/JUNIORS/SENIORS FEMMES	UNSS	1996 et avant	3.100 m	11 h. 45
Course n°8	COURS MOYEN 1 GARCONS	USEP	2002	1.200 m	12 h. 05
	COURS MOYEN 2 FILLES		2001		
Course n°9	CADETS/JUNIORS/SENIORS HOMMES	UNSS	1996 et avant	4.000 m	12 h. 20
Course n°10	COURS MOYEN 2 GARCONS	USEP	2001	1.500 m	12 h. 40

Dimanche 20 Novembre CROSS NATIONAL DU REPUBLICAIN LORRAIN

COURSES POPULAIRES OPEN : N° 1 à 4 (sans pointes) sol stabilisé + macadam
COURSES LICENCIES N° 5 à 7 (avec pointes) herbe

	COURSE RESERVEE UNIQUEMENT AUX HOMMES				
Course n° 1	CADETS	1994 et 1995	1 x boucle A 1 x boucle canal/moselle ROUGE	7.000 m	9 h.00
	JUNIORS	1992 et 1993			
	ESPOIRS	1989 à 1991			
	SENIORS	1972 à 1988			
	VETERANS 1	1962 à 1971			
	VETERANS 2	1952 à 1961			
	VETERANS 3	1942 à 1951			
	VETERANS 4	1941 et avant			
Course N° 2	COURSE RESERVEE UNIQUEMENT AUX FEMMES		IDEM	7.000 m	9 h.35
	IDEM	IDEM			
Course n° 3	CHALLENGE ENTREPRISES	Equipes	2 x boucle A 1 x boucle canal/moselle ROUGE	8.200 m	10 h.15
Course n° 4	BOL D'AIR AU PLAN D'EAU ET COURSE DES FAMILLES Familles - Eveils - Poussins - Découverte Marche Nordique			1.300 m	11 h.20
Course n° 5	COURSE JEUNES Garçons et Filles et CADETTES FILLES	1996 à 1999 1994 et 1995	2 x boucle A	2.700 m	11 h.50
	<i>Réservé uniquement aux licenciés qui n'ont pas courru la veille</i>				
Course n° 6	CROSS DES AS FEMMES		2 x boucle A/B	3.950 m	12 h.10
	JUNIORS	1992 et 1993			
	ESPOIRS	1989 à 1991			
	SENIORS	1972 à 1988			
	VETERANS	1971 et avant			
	CADETS	1994 et 1995			
Course n° 7	CROSS DES AS HOMMES		1 x boucle A 3 x boucles ABC	8.600 m	12h.35
	ESPOIRS	1989 à 1991			
	SENIORS	1972 à 1988			
	VETERANS	1971 et avant	1 x boucle A 2 x boucles ABC	6.150 m	
	JUNIORS HOMMES	1992 et 1993			