A.S. CHEMINOTS DE METZ

TOM COURSE

U.S.C.F.

CROSS DE QUEULEU LE 9 JANVIER 2011

- **LIEU :** *Fort de QUEULEU à METZ*
- **CATEGORIES :** *Eveil athlétique à Vétérans H. et F.*
- **VESTIAIRES – DOUCHES:** *Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES*
- **PARKING :** *Fort de QUEULEU*
- **PARCOURS :** *A proximité du parking*
- **INSCRIPTIONS :**

Utilisation de LOGICA_CROSS : N ° de licence obligatoire

Pour les non licenciés présentation du certificat médical obligatoire précisé « en compétition »

Inscriptions à l'aide du formulaire au plus tard le 07/01/2011

INSCRIPTION LE JOUR DU CROSS 2 EUROS

- **RETRAIT DES DOSSARDS :** *Au fort de QUEULEU à partir de 11h00*

Signature d'un responsable au retrait des enveloppes club

SE MUNIR DE 4 EPINGLES

- **REMISE DES PRIX :**

- Catégories **Eveil à MINIMES** : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 **premiers.**
- Catégories **CA à VE H et F** : Coupe aux **premiers dès l'arrivée de la course.**

- **BUVETTE ET SANDWICHS :** Sur place

- **RENSEIGNEMENTS :**

PASCAL MILAIR

2 rue du GENIE

57 950 MONTIGNY LES METZ

Tel : 03/87/32/41/59 **E-Mail : pascalmilair@free.fr**

CROSS DE QUEULEU
DIMANCHE 9 JANVIER 2011
ORGANISE PAR L'A.S.C. Metz

PROGRAMME DES COURSES

11h00 : OUVERTURE DU SECRETARIAT

COURSES	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAISSANCE	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	13h00	EVEIL G et F POUSSINS POUSSINES	2002 et après 2000 à 2001 2000 à 2001	1 km 440	2 PETITES
COURSE N° 2	13h20	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	1998 à 99 1998 à 99 1996 à 97	2 km 110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 3	13h40	MINIMES M CADETTES JUNIORS F	1996 à 97 1994 à 95 1992 à 93	2 km 776	2 MOYENNES
COURSE N°4	14H15	**CROSS COURT MASCULIN** AVEC : **CADETS** *et* **CROSS LONG FEMININ** ESPOIRS F. SENIORES VETERANE 1 VETERANES 2 VETERANES 3	1991 et avant 1994 à 95 1989 à 91 1972 à 88 1962 à 71 1952 à 61 1951 et avant	4 km 164	3 MOYENNES
COURSE N° 5	15h00	**CROSS LONG MASCULIN** ESPOIRS SENIORS VETERANS	1989 à 91 1972 à 88 71 et avant	7 km 640	4 GRANDES
		JUNIORS	1992 à 93	5 km 730	3 GRANDES
16h30		**VIN D'HONNEUR SERVI AU COSEC**			

NOM DU CLUB :

NOM	PRENOM	SEXE	ANNEE NAISSANCE	CATEGORIE	N° DE COURSE	N° DE LICENCE	N° DE DOSSARD (organisation)

A copier autant de fois que nécessaire