

« 33 couples en 2007, 63 couples en 2008,  
83 couples en 2009, 93 en 2010  
combien en 2011 ??? »

**Dimanche 26 juin 2011, 10h.**  
**Stade de la butte de Ravenne,**

**JOEUF**

5<sup>ème</sup>  
éditio  
n !



# ELLE ET LUI

**Course pédestre de 18 km  
entre JOEUF et MOINEVILLE**

**Deux équipiers : un homme, une femme.** Le parcours de 18 km, entre le stade de la butte de Ravenne à JOEUF et la base de SERRY MOINEVILLE par la nouvelle promenade, au fil de l'Orne.

Parcours aller JOEUF/SERRY pour le **premier équipier**.

Retour SERRY/JOEUF des **deux équipiers ensemble** (arrivée groupée obligatoire).

Classement scratch.

(Le transport du deuxième équipier à la base de SERRY sera assuré par l'organisation.)



Esprit SPIRIDON garanti...  
« LA PERF' D'ACCORD, LA FÊTE D'ABORD »

**« CHALLENGE DU CLUB LE MIEUX REPRESENTÉ !!!!!!! »**

Tout est gratuit,

Vestiaires, consigne à clés et sacs, ravitaillements, casse-croûte, boissons, douches, pot de l'amitié, sourires, bonne humeur et encouragements pour tout le monde.

**ACCUEIL, RETRAIT DES DOSSARDS** : à partir de **8 h 15** au complexe sportif de la Butte de Ravenne à JOEUF

**DEPART** : **10 heures**

(ATTENTION : acheminement des coéquipiers vers SERRY **en bus par nos soins**, dernier départ à **9 h 45 précises : dernier délai. Tant pis pour les retardataires !!!!!**)

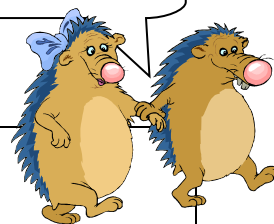
**POT DE L'AMITIE** : **12 h 15** environ




RESTAURATION possible sur place, dans le cadre de la fête « CULTURE ET SPORT » de la ville de JOEUF (ANIMATIONS diverses prévues sur le site toute la journée)

BULLETIN D'INSCRIPTION  
 « ELLE et LUI » - SPIRIDON (26 juin 2011)


Prix du meilleur déguisement !!!



A retourner à :	SPIRIDON JOEUF LORRAINE – Jean-Paul SANCHES 1, rue de Franchepré 54240 JOEUF <a href="mailto:jeanpaulsanches@wanadoo.fr">jeanpaulsanches@wanadoo.fr</a>
-----------------	--

Equipier n° 1 (18 km) 

Nom : ..... Prénom : .....  
 Sexe : ..... Année de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 Adresse e-mail : .....

Equipier n° 2 (9 km) 

Nom : ..... Prénom : .....  
 Sexe : ..... Année de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 Adresse e-mail : .....

LICENCIÉS (toute fédération) : joindre une photocopie de la licence

Fédération sportive : .....  
 N° de licence (en cours de validité) : .....

NON LICENCIÉS : joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an (le 26 juin) ou sa photocopie certifiée conforme par vous-même.

DE PLUS POUR LES MINEURS : L'autorisation parentale est donnée par la signature du responsable légal	<b>SIGNATURES</b> (coureur ou responsable légal)	
	<b>18 km :</b>	<b>9 km :</b>

*Vous pouvez donner un nom à votre équipe... soyez originaux !!!!!*

Nom de l'équipe :

*Si vous souhaitez participer au **Challenge du Club le plus représenté**, veuillez nous indiquer le nom de celui-ci :*

Nom du CLUB :

INFORMATIONS PRATIQUES – REGLEMENT

PARCOURS : un aller et retour de 9 km (X 2) soit 18 km au total. Parcours facile sur chemin touristique entièrement bitumé, le long de la rivière. 12 ponts et passerelles à franchir. Accompagnateurs (vélos ou autres) non autorisés.

ASSURANCE : Les organisateurs sont couverts pour la responsabilité civile (MACIF). Pour une individuelle accident, il incombe aux coureurs non licenciés de s'assurer personnellement.

AGE MINIMUM DES PARTICIPANTS :

RETOUR (SERRY-JOEUF = 9 km) : CADETS année de naissance 1995 et avant.  
 ALLER ET RETOUR (JOEUF-SERRY-JOEUF = 18 km) : JUNIORS, 1993 et avant.

RENSEIGNEMENTS : 03 82 22 60 69 (JPS) ou 03 82 22 28 58 (ES)

