

Extrait du règlement

Article 1 : Florange Olympic Club et CD57, organisent une épreuve de Cross-country, disputée suivant les règlements de la F.F.A. Les engagements sont gratuits et ouverts aux licenciés FFA, et non licenciés sous réserve d'être en possession d'un certificat médical de moins de 1 an (ou d'une copie), ou bien d'être licencié dans une fédération pratiquant une discipline sportive (compatible avec la pratique de la course à pieds en compétition).

Article 2 : Récompenses :

Médaille à chaque arrivant des courses N° 2-3-4. Remise de récompenses aux trois premiers de chaque catégorie dès l'arrivée de chaque course.

Course entreprise : pas de coupe individuelle mais une coupe pour les trois premières équipes de 5 coureurs arrivants.

Courses 5-6-7-8-9 : Championnat de Moselle : récompenses à chaque arrivant.

Article 3 : Engagements courses 3,4,5,6,7,8 et 9.

Licenciés FFA: pour championnat de Moselle envoyer les engagements sur le site du CD57 à partir du 02 janvier 2011 (8h) jusqu'au 12 janvier 2011 (20h) voir procédure

Licenciés UFOLEP et UGSEL :

N° Course	Fédération	N° licence	Nom	Prénom	Date de naissance
-----------	------------	------------	-----	--------	-------------------

Engagements des autres courses

Course 1	E: préciser Nom de l'entreprise ou I: Individuel	Fédération et N° de licence ou certificat médical	Nom	Prénom	Date de naissance
----------	--	---	-----	--------	-------------------

Course 2 ,3,ou 4	Fédération	Club	N° licence	Nom	Prénom	Date de naissance
------------------	------------	------	------------	-----	--------	-------------------

Adresse pour l'envoi des engagements

FLORANGE O.C. 17, Impasse de la Ruche 57190 FLORANGE
patrick.scheins@orange.fr

Article 4 : Les dossards seront à retirer au secrétariat de la course placé aux vestiaires du Gymnase du Haut-Kéme (Avenue du collège). L'emplacement du terrain de cross se trouve situé à 600 m du secrétariat (un fléchage sera mis en place). Les vestiaires du stade seront à disposition des athlètes, mais nous vous demandons de faire attention à ceux-ci (Notamment faire attention aux chaussures pleines de trous). Nous dégageons toute responsabilité en cas de vol.

Article 5 : La compétition est ouverte à tout sportif pouvant justifier d'une licence fédérale valide y compris USEP, UNSS, UFOLEP et UGSEL.

Recommandation : SE MUNIR DE 4 EPINGLES POUR LE DOSSARD



FLORANGE
08 20 09 40 09



Carrefour market
11, rue nationale
FLORANGE



50 ans du Florange Olympic Club

Cross des Castors & Championnat de Moselle

Dimanche, 16 Janvier 2011



Programme

Cross des Castors

- 10 h 30** Course n° 1 Entreprises + Individuels non licenciés
3 460 m : D + 1MB + 1GB + A
- 11 h 00** Course n° 2 Eveil Athlétique G et F + Poussins et Poussines
840 m : D + 2PB + A (Individuel ou relais de 5)

Championnat de Moselle

- 11 h 20** Course n° 3 Benjamins et Benjamines
2 380 m : D + 2MB + A
- 11 h 40** Course n° 4 Minimes Garçons et Filles
2 380 m : D + 2MB + A
- 12 H 30** Course n° 5 Vétérans H
8 820 m : D + 1MB + 3GB + A
- 13 h 30** Course n° 6 Cadets + Cross Court H
4 540 m : D + 2GB + A
- 14 h 00** Course n° 7 Cadettes + Juniors F + Cross court F
3 460 m : D + 1MB + 1GB + A
- 14 h 30** Course n° 8 Juniors H + Espoirs F + Séniors F + Vétérans F
4 540 m : D + 2GB + A
- 15 h 00** Course n° 9 Espoirs H + Séniors H
8 820 m : D + 1MB + 3GB + A

