

REGLEMENT

PARCOURS

Courses natures / Au choix 2 distances 12 ou 23 km (95 % en forêt)

INSCRIPTION

L'inscription est individuelle et se fait obligatoirement au moyen du bulletin ci-joint. Possibilité de s'inscrire sur place le matin même.

Clôture des inscriptions 30 min avant le départ des courses.

RETRAIT DES DOSSARDS

Sur place à partir de 8h00

DEPART

10h00 au stade municipal de Gandrange

(Sur place : douches, buvette, casse-croûtes...)

SIGNALISATION

Le type de fléchage sera indiqué devant le stand des inscriptions

RAVITAILLEMENT

2 ravitaillements sur le parcours du 23 km et 1 sur le 12 km

RECOMPENSES

Classement scratch et premier de chaque catégorie

Cadeau souvenir au 100 premiers inscrits

Tombola (lots divers dont TV écran plat) Présence obligatoire

DIVERS

Tout participant doit respecter la forêt. Le site sera préservé par l'installation de poubelles. Interdiction absolue de jeter les emballages alimentaires ou autre sur le parcours, sous peine de pénalités.

N° DOSSARD

Cadre réservé à l'organisation

BULLETIN D'INSCRIPTION

23 et 12 km

Nom

Prénom Sexe M F

Date de naissance.....Catégorie.....

Adresse

Code Postal.....Ville.....

E-Mail.....

Club..... N° de licence.....

Inscription 12 km :

6 euros pour les non licenciés FFA

5 euros pour les licenciés FFA (sur présentation de la licence)

Inscription 23 km :

12 euros pour les non licenciés FFA

10 euros pour les licenciés FFA (sur présentation de la licence)

CERTIFICAT MEDICAL : Article L 231-3 du Code du Sport

Les athlètes non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins d'un an ou sa photocopie. Il portera la mention de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Les licenciés FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, FFT, UNSS, UGSEL devront remettre une photocopie de la licence sportive portant une attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pieds en compétition.

Je m'engage à respecter le règlement

Date :

Signature :