

# 10 KM DE SARREGUEMINES

**DIMANCHE  
17 OCTOBRE  
2010**

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.  
**DÉPART 10H00**  
AVENUE DE LA BLIES  
À SARREGUEMINES

**24ème  
ÉDITION**



**une organisation**

**COUREZ AVEC NOUS**



**SARREGUEMINES**

**LABEL DÉPARTEMENTAL**



**INSCRIPTIONS :**



**OFFICE DU TOURISME  
11, RUE DU MAIRE  
MASSING  
57200  
SARREGUEMINES**



Inscriptions jusqu'au 16 octobre  
à l'Office de Tourisme.  
**PAS D'INSCRIPTION  
LE JOUR MEME.**  
Coût de participation  
de 10€ pour la participation  
à la compétition

Nico

www.sarreguemines.fr

# 10km de SARREGUEMINES

INFORMATIONS PRATIQUES

LABEL DÉPARTEMENTAL

PARCOURS MESURÉ I.A.A.F.

**Départ :** 10 H 00 Avenue de la Blies à Sarreguemines.

**PARCOURS :** Urbain sur routes asphaltées, carrefours protégés, ravitaillement au km 5.

**ACCUEIL :** A partir de 8 heures au gymnase du Lycée Lazard, rue Rauski. Vestiaires.  
Après la course café et gâteau gratuits. Douches. Animations musicales.

**Droit d'inscription :** Droit d'inscription : 7 €. Pas d'inscription le jour même.

**INSCRIPTIONS :** A l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous. (Pas d'inscription le jour même)

**CONDITIONS :** Age minimum requis : 16 ans, être né(e) en 1994 ou avant.  
Présentation d'un certificat médical (ou photocopie) pour les non-licenciés datant de moins d'un an. (loi du 23 septembre 99 – Article 6).

**RÉCOMPENSES :** Primes aux 10 Premiers Hommes et Femmes/ T-shirt et Médaille à tous les arrivants ainsi qu'une surprise à chaque féminine.  
Tirage au sort des dossards (Nombreux lots de valeur).

**REMISE DES PRIX :** A partir de : 11 H 30 au gymnase du Lycée Lazard.

**RENSEIGNEMENTS :** Office de Tourisme : Tél: 03 87 98 80 81  
ASSA : Tél: 03 87 98 15 68  
**Résultats consultables sur les sites internet le dimanche 17/10/2010 vers 15 h**  
CAN : <http://courezavecnous.com>  
ASSA : <http://assa.athle.com>

COURSE CLASSÉE DANS LE « TOP 10 » DES COURSES DU DÉPARTEMENT PAR VO2 MAGAZINE.

## PRIMES

Parité  
Hommes / Femmes

### SCRATCH

Hommes/Femmes

1er/ère : 180 €  
2ème : 160 €  
3ème : 140 €  
4ème : 110 €  
5ème : 90 €  
6ème : 50 €  
7ème : 45 €  
8ème : 40 €  
9ème : 35 €  
10ème : 30 €

### COUPE ET LOTS AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE

CHALLENGE  
DU NOMBRE

### PRIMES ET COUPES AUX 3 PREMIÈRES EQUIPES.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

A faire parvenir impérativement au plus tard le 16 Octobre 2010 à :

Office de Tourisme de SARREGUEMINES - 11, rue du Maire Massing - 57200 SARREGUEMINES (Pas d'inscription le jour même)

N°

Obligatoirement accompagné de votre règlement par chèque bancaire (à l'ordre du CAN) et la photocopie d'une licence d'athlétisme, de triathlon ou d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. (ou sa photocopie).

NOM.....  
PRENOM.....

SEXE.  M  F ANNEE DE NAISSANCE 19. . . .

CLUB/ASSOCIATION.....N° Licence.....

ADRESSE/N° .....RUE.....

CODE POSTAL..... LOCALITE.....

SIGNATURE

CERTIFICAT MEDICAL OU LICENCE FFA  
OU DE TRIATHLON OBLIGATOIRE

LA PERF D'ACCORD  
LA FÊTE D'ABORD

