



L'AJCL SAULNES

ORGANISE



**SA 6eme RONDE HIVERNALE
DU PAYS HAUT**

LE 11 JANVIER 2009

**SALLE DES SPORTS
DE SAULNES**

Sur un parcours très agréable (95% nature !!) vous traverserez la frontière luxembourgeoise pour une incursion dans le village de La Sauvage sur une Boucle de 5 kilomètres (dénivelé : 3 mètres !!)

DETAIL DE LA COURSE

**RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS
RONDE HIVERNALE , PUISSANCE 3 !**

-1^{er} tour : Le premier coureur prend le départ

-2eme tour : Le second coureur accompagne le 1er

-3eme tour : Les trois coureurs courent ensemble

le temps chronométré est pris sur le troisième arrivant

COURSE POPULAIRE OUVERTE A TOUS :

Sportifs de tous les horizons, compétiteurs, joggers du dimanche, associations, entreprises, militaires, familles ..

AMBIANCE ASSUREE - CONVIVIALITE

Possibilité de restauration sur place

DEPART : 10 HEURES

ACCUEIL DES 8H 30

**SOYEZ NOMBREUX A PARTICIPER A LA
FÊTE SPORTIVE**

Renseignement et inscriptions :

Mr SARNARI Joseph 8 rue Joseph FERRY,

54190 VILLERUPT (France)

tel : 03-82-44-40-97 ou 06-74-91-39-83

joseph.sarnari@orange.fr

REGLEMENT DE LA COURSE

Participation : *L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés à partir de 18ans.*

Ravitaillement : *Un poste est installé sur le parcours*

Engagement : *Rédigé sur le bulletin d'inscription ci-dessous ou à l'adresse Internet ci-dessus*

15€ par équipes avant le 10/01/09

18€ le jour de la course

Responsabilité : *Les organisateurs déclinent toute*

Responsabilité en cas de vols ou détériorations qui pourraient se produire lors de cette manifestation sportive

Certificat médical : *Les non licenciés doivent fournir obligatoirement un certificat médical et les licenciés FFA et d'autres fédérations sportives, une photocopie de leur licence*

Récompenses : *Un sandwich et une boisson offert à chaque*

participant, 1 coupe + lots offerts à la 1ère équipe scratch ainsi qu'aux premières équipes suivantes : Vétéran 1H, Vétéran 2H, Senior H, Senior F, Vétéran 1F, Vétéran 2F, Famille , Entreprise.

*Une coupe sera offerte à l'équipe ayant le plus grand nombre de participants
Plusieurs lots seront attribués par tirage au sort des dossards aux personnes présentes dans la salle*

INSCRIPTION : *(mettre l'adresse de chaque coureur ainsi que sa catégorie)*

Nom de l'équipe :

Coureur 1 : (15 Km)

Coureur 2 : (10 Km)

Coureur 3 : (5 Km)

**A envoyer à Mr Sarnari Joseph avant le 10
Janvier 2009 et le règlement à l'ordre de l'ajcl
Saulnes**