

ROMBAS – 5 JUILLET 2009

- Stade du Fond Saint Martin - 10 heures -

Le Rombas A.C, avec le soutien de la ville de
Rombas,organise:

9ème FOLL'DINGUE

16,5 Km avec 750m de dénivellée positive

7ème Mini FOLL'DINGUE

6,1 Km avec 250m de dénivellée positive

En accord avec notre philosophie de la course à pied, nous
tenons à faire une inscription GRATUITE, nous serons donc
très heureux de vous accueillir nombreux pour partager cet
état d'esprit.

Inscription sur place ou par courrier à l'adresse suivante:

DUMON Joël

14, rue des Cyclamens 57120 ROMBAS
03 87 67 49 10 – email: rombas.ac@orange.fr

Merci d'être présent assez tôt, pour des raisons
d'organisation les inscriptions se termineront 20min avant le
départ.

Pour plus de convivialité, un repas sera organisé à
l'issue de la course pour 8€ par personne
(uniquement sur réservation)

Coupes et trophées aux premiers de chaque catégorie.

Lots à tout arrivant.

Tirage au sort de nombreux lots

COURSE 100% NATURE