

# CHAMPIONNAT REGIONAL H&F

## 20 KM Espoirs à Vétérans + 10KM Juniors

*Critérium interrégional des 35 km Hommes  
Qualificatif au Championnat de France des 50 Km  
Epreuves ouvertes et randonnées*

**15 mars 2009**

- Lieu :** Cité des Sports de Fameck  
Circuit homologué en ville de 2 et 1 Km
- Horaires :**
- 9h00 :** Vestiaires Cité des Sports de Fameck  
Secrétariat Cité des Sports de Fameck
  - 9h30:** **Départ du 35 Km et 20 Km H & F  
+ 10 Km juniors H&F**
  - 10h00 :** 1km Ecole d'Athlétisme et Poussins  
2km Benjamins et Benjamines  
3km Minimes garçons et filles
  - 10h30 :** 5km Cadets, Cadettes et JU G & F si demande
  - 13h00 :** Remise des récompenses Cité des Sports de Fameck  
Verre de l'amitié
- Jury :** Fench-Moselle + CRM + Clubs participants
- Engagements :** Hervé DESMOULINS, 1 rue du Parc  
57 209 SEREMANGE/ERZANGE  
Téléphone 03.82.58.23.33  
Portable 06.80.05.77.54  
Mail [hdesmoulin@wanadoo.fr](mailto:hdesmoulin@wanadoo.fr)

**Avant le 13 Mars 2007**



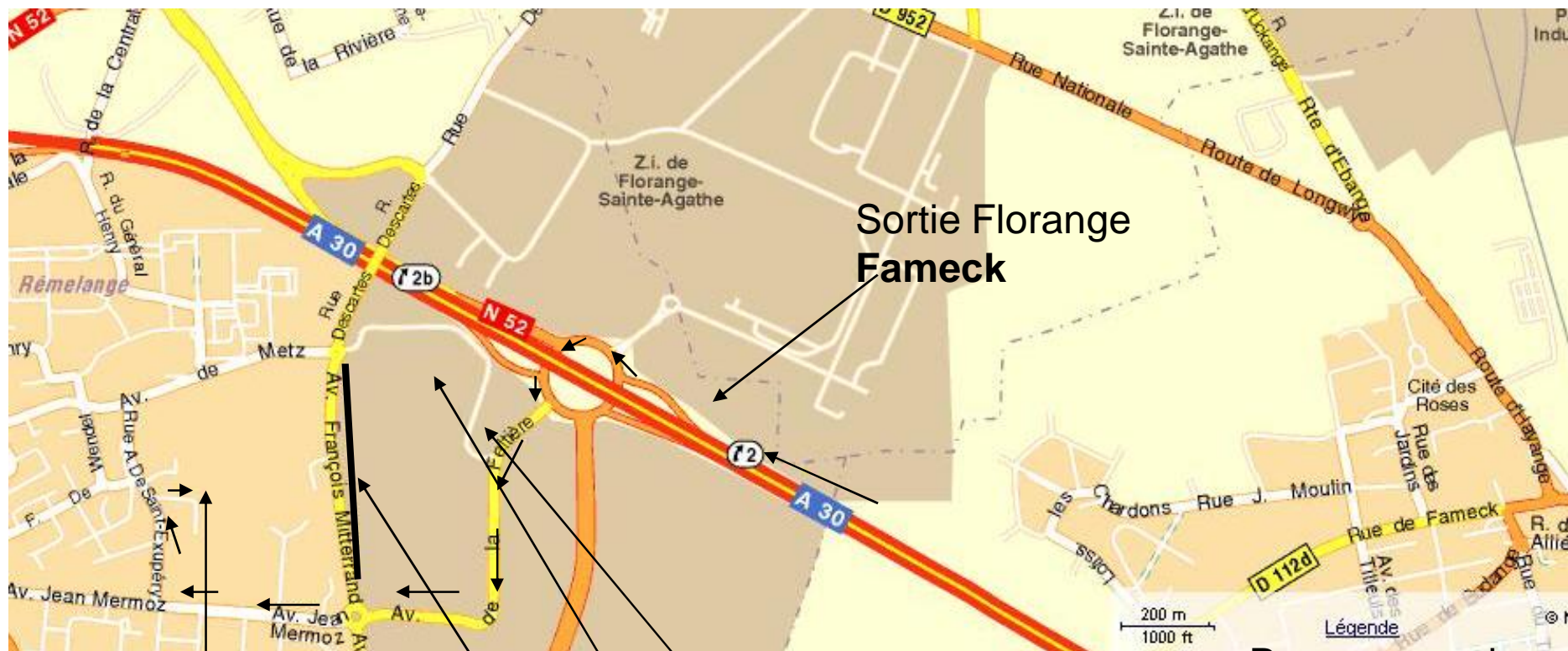
Longwy

Farnik

PARIS

Strasbourg





Sortie Florange  
Fameck

Provenance de  
Metz

MacDo

Centre  
Leclerc

Parcours

Parking Cité  
des Sports  
de Fameck

Pour GPS prendre FAMECK  
et rue Saint Exupéry