

REGLEMENT

PARCOURS

Course nature de 15km (95 % en forêt)

INSCRIPTION

L'inscription est individuelle et se fait obligatoirement au moyen du bulletin ci-joint. Clôture des inscriptions 30 min avant le départ de la course.

RETRAIT DES DOSSARDS

Sur place à partir de 8h00

DEPART

10h00 du stade municipal de Gandrange (Sur place : douches, buvette, casse-croûtes...)

SIGNALISATION

Fléchage en hauteur et au sol

RAVITAILLEMENT

Course en semi-autonomie / 1 ravitaillement à mi-parcours

CLASSEMENT

Classement scratch et par catégorie.

Récompense au meilleur individuel par catégorie. Les gagnants devront être présents.

Cadeau souvenir au 200 premiers inscrits

Tout participant doit respecter la forêt. Le site sera préservé par l'installation de poubelles. Interdiction absolue de jeter les emballages alimentaires ou autre sur le parcours, sous peine de pénalités.

N° DOSSARD

Cadre réservé à l'organisation

BULLETIN D'INSCRIPTION

Trail découverte / 15kms

Nom

Prénom Sexe M F

Date de naissance.....Catégorie.....

Adresse

Code Postal..... Ville.....

E-Mail.....

Club.....

N° de licence.....

TARIFS

- 5 euro pour les non licenciés FFA
- 3 euro pour les licenciés FFA (sur présentation de la licence)

Pour les non-licenciés, art. 6 de la loi du 23/09/99 ; joindre un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition de moins d'un an (ou copie certifiée conforme)

Je m'engage à respecter le règlement

Date

Signature :
