



FFA



LLA



CD57



et la Ville de CREHANGE

**DIMANCHE 8 FEVRIER 2009**

au complexe sportif de CREHANGE

# CROSS de CREHANGE

## Programme

1	10H30	ES / SE / VE H	8375m
2	11H20	CA H / JU H	5280m
3	12H00	ES / SE / VE F	6320m
4	12H45	MI G / CA F	2580m
5	13H10	BE G / MI F	2330m
6	13H25	PO G / PO F / BE F	1280m
7	13H45	EA G / EA F	775m

Les épreuves des catégories BE à VE comptent pour le **CHALLENGE de LORRAINE de CROSS-COUNTRY** "Ligue de Lorraine - Espace Marathon" 2008

# CROSS de CREHANGE

## 08.02.2009

### INFORMATIONS & REGLEMENT

ART.1:les épreuves sont organisées par l'Entente Sportive Créhange Faulquemont section Athlétisme avec le soutien de la commune de Créhange.

ART.2:les épreuves sont ouvertes aux licenciés(ées)FFA ainsi qu'aux non-licencié(ées). Pour ces derniers,la présentation d'une autre licence sportive ou d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme datant de moins d'un an leur sera demandé à l'inscription.

ART.3:retrait des dossards et les inscriptions se font dans le gymnase. Toutes les épreuves sont gratuites.

ART.4:vestiaires dans le gymnase. A noter que les pointes sont interdites dans les vestiaires.

ART.5:parking pour voitures dans l'enceinte du complexe sportif.

Nota: les animaux domestiques ne sont pas admis dans l'enceinte du complexe sportif.

ART.6:l'ESCF Athlétisme est assuré en responsabilité civile contre tiers mais dégage toute responsabilité en cas d'accident,de maladie ou de vol.

ART.7:les départs et arrivées se font sur le complexe sportif dans les zones définies par le plan des parcours.

Départs courses 4 , 6 et 7 décalés part rapport à l'aire de départ .

ART.8:préinscriptions: possible avec le formulaire ci-joint qui sera à renvoyer avant le 7 février 2009 à Mr BRAGARD J.François 5 rue E.Berweiler 57380 FAULQUEMONT(jfbragard@aol.com); inscription sur place le jour même à partir de 9h30.

ART.9:récompenses: coupe au premier de chaque catégorie . Médailles à chaque participant en EA et PO. Remise des récompenses à l'issue de chaque course.

Une boisson chaude offerte à chaque participants.

Vous munir de vos épingles dans la mesure du possible.

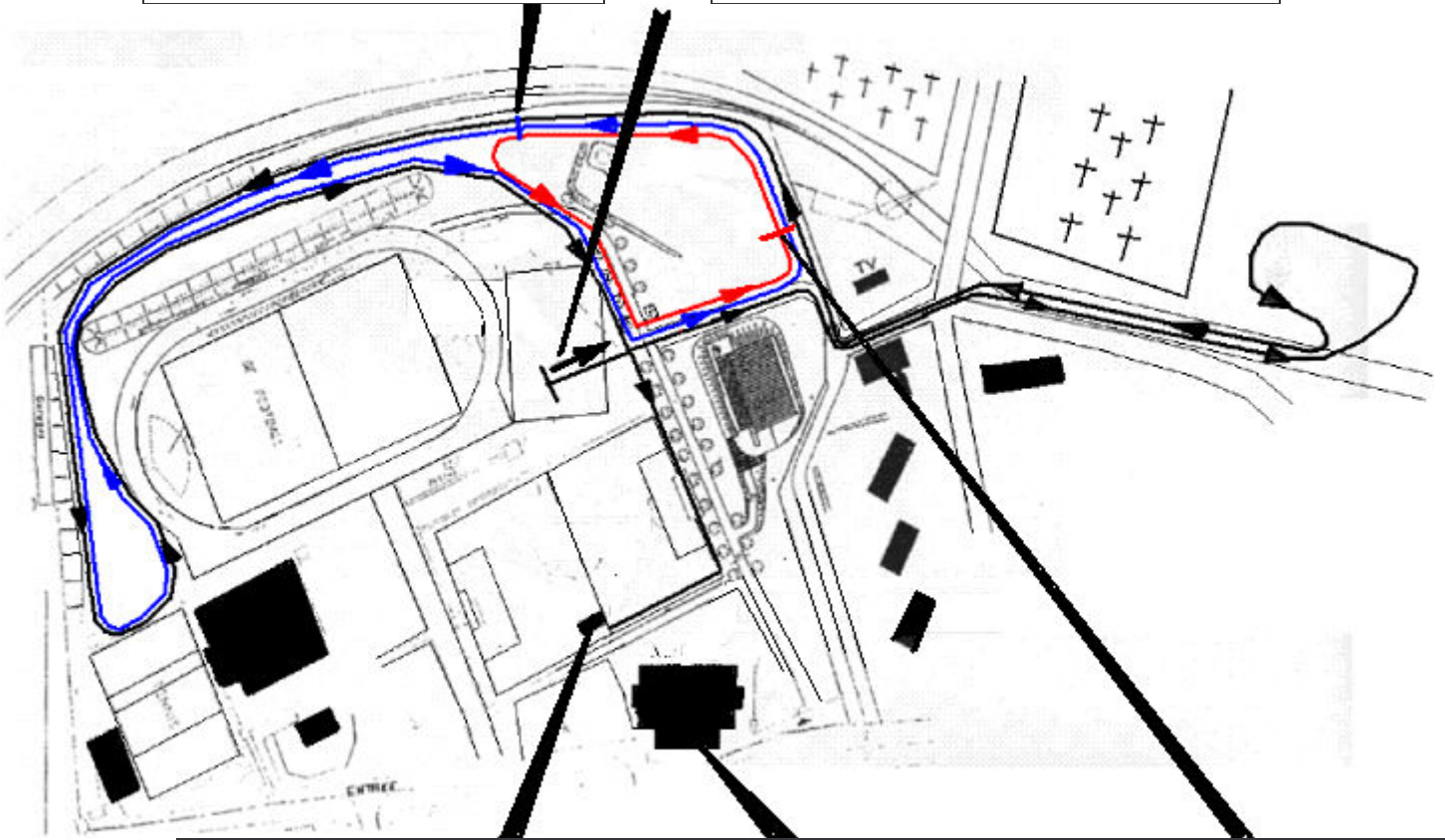
Les épreuves se dérouleront conformément au règlement FFA.

Une buvette avec restauration chaude sera ouverte dans le gymnase

## DETAIL DES PARCOURS

DEPART COURSE 7 ET 4

DEPART COURSES 1-2-3-5



ARRIVEE / GYMNASSE ( inscription+vestiaires ) DEPART COURSE 6

- 1 SE / VE H : 4x NOIR 8375m
- 2 CA H / JU H : 1x BLEU + 2x NOIR 5280m
- 3 ES / SE / VE F : 3x NOIR 6320m
- 4 MI G / CA F : 1x BLEU partiel + 1x NOIR 2600m
- 5 BE G / MI F : 2x BLEU 2330m
- 6 PO F / G : 1x ROUGE partiel + 1x BLEU 1280m
- 7 EA G / EA F :  $\frac{3}{4}$  BLEU 775m