



COMITE DE MOSELLE
A.S. CHEMINOTS DE METZ
TOM COURSE
U.S.C.F.



CROSS DE QUEULEU LE 6 JANVIER 2008

- LIEU : Fort de QUEULEU à METZ
- CATEGORIES : Eveil athlétique à Vétérans H. et F.
- VESTIAIRES - DOUCHES : Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES
- PARKING : Fort de QUEULEU
- PARCOURS : A proximité du parking
- INSCRIPTIONS :
Utilisation de LOGICA_CROSS : N ° de licence obligatoire
Pour les non licenciés présentation du certificat médical
obligatoire
Inscriptions à l'aide du formulaire au plus tard le 03/01/2008

INSCRIPTION LE JOUR DU CROSS 2 EUROS

- RETRAIT DES DOSSARDS : Au fort de QUEULEU à partir de 11h00
Signature d'un responsable au retrait des enveloppes club
SE MUNIR DE 4 EPINGLES
- REMISE DES PRIX :
- Catégories Eveil à MINIMES : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 premiers.
- Catégories CA à VE H et F : Coupe aux premiers dès l'arrivée de la course.
- BUVETTE ET SANDWICHES : Sur place .
- RENSEIGNEMENTS :

PASCAL MILAIR
2 rue du GENIE
57 950 MONTIGNY LES METZ

Tel : 03/87/32/41/59

E-Mail : pascalmilair@free.fr



CROSS DE QUEULEU
DIMANCHE 6 JANVIER 2008
ORGANISE PAR L'ASCM

PROGRAMME DES COURSES

11h00 OUVERTURE DU SECRETARIAT .

COURSE	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAISSANCE	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	12h40	EVEIL G+F	99 et +	720 m	1 PETITE
COURSE N° 2	13h00	POUSSINS POUSSINES	97 à 98 97 à 98	1 km 440	2 PETITES
COURSE N° 3	13h20	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	95 à 96 95 à 96 93 à 94	2 km 110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	13h40	<u>CROSS COURT FEMININ</u> AVEC : MINIMES M CADETTES JUNIORS F	93 à 94 91 à 92 89 à 90	2 km 776	2 MOYENNES
COURSE N° 5	14H15	<u>CROSS COURT MASCULIN</u> AVEC : CADETS et <u>CROSS LONG FEMININ</u> ESPOIRS F. SENIORES VETERANES	91 à 92 86 à 88 69 à 85 68 et avant	4 km 164	3 MOYENNES
COURSE N° 6	15h00	<u>CROSS LONG MASCULIN</u> ESPOIRS SENIORS VETERANS	86 à 88 69 à 85 68 et avant	7 km 640	4 GRANDES
		<u>JUNIORS</u>	89 à 90	5 km 730	3 GRANDES
16h30		VIN D'HONNEUR SERVI AU COSEC			