

F.F.A.

**COMITE DE MOSELLE  
A.S. CHEMINOTS DE METZ  
ESPACE MARATHON  
U.S.C.F.**

L.L.A

**CROSS DE QUEULEU :**

**DATE :** 07 janvier 2007

**LIEU :** Fort de QUEULEU

**CATEGORIES :** Eveil à MI :le matin ( hors championnat de Moselle )  
Championnats de MOSELLE à partir de 12h30 : CA à Vétérans H. et F.

**VESTIAIRES – DOUCHES:**  
Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES .

**PARKING :**  
Fort de QUEULEU.

**PARCOURS :** A proximité du parking.

**INSCRIPTIONS :**  
**Utilisation de LOGICA CROSS : N ° de licence obligatoire**  
**Aucune inscription le jour du cross pour les athlètes licenciés participant**  
**aux championnats de MOSELLE.**

**Pour les jeunes non licenciés présentation du certificat médical obligatoire.**

Inscriptions à l' aide du formulaire. Formulaire à renvoyer au plus tard le 03/01/2007.

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Au fort de QUEULEU à partir de 10h30 .  
Signature d' un responsable au retrait des enveloppes club.

**SE MUNIR DE 4 EPINGLES**

**REMISE DES PRIX :**

- Catégories **Eveil à MINIMES** : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 **premiers** .
- **Championnats de MOSELLE CA à VE H et F** : individuels dès l'arrivée de la course.  
Médaille aux 3 **premiers**.  
Coupe aux 3 **premières** équipes.  
Les récompenses par équipe se feront au COSEC vers 16h30.

**BUVETTE ET SANDWICHES :** Sur place .

**RENSEIGNEMENTS :** PASCAL MILAIR  
2 rue du GENIE  
57 950 MONTIGNY LES METZ  
Tel : 03/87/32/41/59 internet : [PASMILAIR@aol.com](mailto:PASMILAIR@aol.com)

**CROSS DE QUEULEU  
DIMANCHE 7 JANVIER 2007  
ORGANISE PAR L'ASCM E.M**

**PROGRAMME DES COURSES :**

**10h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT .**

COURSE	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAIS	DISTANCE	PARCOUR S
COURSE N° 1	11h00	EVEIL G+F	98 et +	720 M	1 PETITE
COURSE N° 2	11h10	POUSSINS POUSSINES	92 à 93 94 à 95	1KM440	2 PETITES
COURSE N° 3	11h25	MINIMES F BENJAMINS BENJAMINES	92 à 93 94 à 95	2KM110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	11h45	MINIMES	92 à 93	2KM776	2 MOYENNES
<b>CHAMPIONNATS DE MOSELLE</b>					
COURSE N° 5	12h30	<u>VETERANS H</u>	Avant 68	8KM360	1 PETITE 4 GRANDES
COURSE N° 6	13h30	<u>CROSS COURT F</u> CADETTES JUNIORS F	85 et + 90 à 91 88 à 89	2KM776	2 MOYENNES
COURSE N° 7	14h00	<u>CROSS COURT H</u> CADETS	85 et + 90 à 91	4KM164	3 MOYENNES
COURSE N° 8	14h30	<u>CROSS LONG F</u> ESPOIRS F. SENIORES VETERANES JUNIORS H	85 à 87 68 à 84 Avant 68 88 à 89	4KM540	1 PETITE 2 GRANDES
COURSE N° 9	15h00	<u>CROSS LONG H</u> ESPOIRS SENIORS	85 à 87 68 à 84	9KM550	5 GRANDES
16h30	REMISE DES RECOMPENSES PAR EQUIPE AU COSEC SUIVI D'UN VIN D' HONNEUR				

**NOM DU CLUB :**

<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>SEXE</b>	<b>ANNEE NAISS.</b>	<b>CAT.</b>	<b>N° DE COURSE</b>	<b>N° DE LICENCE</b>	<b>N° DE DOSSARD (organisation)</b>

A PHOTOCOPIER AUTANT DE FOIS QUE NECESSAIRE .