

METZ - DIMANCHE 13 MARS 2005

BULLETIN D'INSCRIPTION

JE M'ENGAGE A PARTICIPER AU :

CHALLENGE POUSSINS 1,3 km CHALLENGE BENJAMINS 2 km 5 KM SEMI-MARATHON

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Année de naissance : Nationalité : Sexe :

Tél.

Club FFA : N° de licence FFA*

Club (autres fédérations) N° de licence

* pour le classement national des coureurs hors stade

Date : Signature :

N° de dossard

Cadre réservé à l'organisation

Conditions de participation

(année de naissance autorisée) :

- 1,3 km challenge poussins : 1994 et 1995
- 2 km challenge benjamins : 1992 et 1993
- 5 km de Metz : hommes et femmes : 1990 et avant
- semi-marathon : hommes et femmes : 1986 et avant

IMPORTANT

L'organisation prend en compte les inscriptions accompagnées :

- du paiement pour les licenciés

- du paiement et d'un certificat médical de non contre-indications à la course à pied datant de moins d'un an pour les non-licenciés.

Votre record impératif

pour le semi-marathon

H L J M L L J S L L J

> DIMANCHE 13 MARS 2005



Envoyez votre bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement pour le 10/03/05

SMEC
Complexe Saint-Symphorien
57050 LONGEVILLE-LÈS-METZ



DÉPART
BOULEVARD CLEMENCEAU, METZ

1,3 km | 2 km | 5 km

10 h 10 | 10 h 20 | 9 h 30

SEMI-MARATHON

10 h 00

SEMI-MARATHON :

10 €

5 km : 5 €

1,3 km : gratuit

2 km : gratuit

INSCRIPTIONS TARDIVES

+ 3 € le dimanche

Retrait des dossards :

Samedi 12 mars de 14 h 00 à 18 h 00

Le dimanche 13 mars : 1/2 h avant chaque course.

Postes 1-3-5-0-7 :
Ravitaillements
Secours - Radios
Postes 2-4-6 :
Épongement - Radios
Postes de chronos
Horloge tous les 5 km

PARCOURS

1,3 km

2 km

5 km

Semi-marathon

> A SAVOIR

PARCOURS

Circuits privilégiés conformes à la réglementation de la F.F.A.

HOMOLOGATION

- le semi-marathon répond à la réglementation de la C.N.C.H.S.
- Qualificatif pour le championnat de France de la spécialité (individuel et par équipes)
- Label national
- Temps limite : 3 h

ÂGE

- Le semi-marathon est ouvert à toute personne née en 1986 et avant
- Le 5 km est ouvert à toute personne née en 1990 et avant (H et F)
- Le 2 km concerne les jeunes nés en 1992 et 1993 (G et F)
- Le 1,3 km concerne les jeunes nés en 1994 et 1995 (G et F)

DOTATION ET RÉCOMPENSES

semi-marathon

- Aux 3 premiers de chaque catégorie
- Une médaille millésimée à chaque arrivant
- Un tee-shirt à chaque arrivant

VESTIAIRES ET CONSIGNES

Complexe Saint-Symphorien

PARKING

Complexe Saint-Symphorien

A2m

SEMI-MARATHON DE LORRAINE

Complexe Saint-Symphorien
57050 Longeville-lès-Metz

Tél. 03 87 55 22 00
Fax 03 87 62 10 59

RENSEIGNEMENTS

Bureau du SMEC
Complexe Saint-Symphorien
Tél. 03 87 55 22 00
Fax 03 87 62 10 59

RESPONSABILITÉ CIVILE

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la compagnie M.M.A.

INDIVIDUELLE ACCIDENT

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

INSCRIPTIONS

Par correspondance. Envoyez votre bulletin d'inscription accompagné de son règlement et du certificat médical pour les non-licenciés avant le 10/03/05.

PAIEMENT

- par chèque bancaire
- en espèces au siège du SMEC



Toute inscription doit être obligatoirement accompagnée du règlement pour être prise en compte.

SEMI > DIMANCHE 13 MARS 2005 MARATHON DE LORRAINE

et 5 KM DE METZ



QUALIFICATIF POUR
LE CHAMPIONNAT DE FRANCE
LABEL NATIONAL



1,3 km
10 h 10

2 km
10 h 20

5 km
9 h 30

SEMI-MARATHON
10 h 00



ORGANISATION
A2m

Tél. 03 87 55 22 00

TOUT COURSE
METZ

PARTENAIRES SPORT D'ADM