



FOLL'DINGUE

**Stade du Fond St Martin à Rombas
Dimanche 07 juillet 2019 - 10h -**

Bulletin d'inscription :

À renvoyer au plus tard pour le 4 juillet 2019 accompagné du règlement (si il y a des repas) à :
DUMON Joël 14 rue des cyclamens 57120 ROMBAS

N° de licence :

Club :

N° de dossard

Nom:

Prénom :

Sexe : **H** **F**

Date de naissance :

Catégorie :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Epreuve choisie :

FOLL'DINGUE 16,5km (750 de dénivelée positive) **à partir de Junior.**

Tout athlète effectuant la Foll'Dingue et repassant sur le stade après 50mn de course sera dirigé vers l'arrivée et classé sur la Mini Foll'Dingue.

MINI FOLL'DINGUE 6,5km (250m de dénivelée positive) **à partir de Cadet.**

MARCHE NORDIQUE 10km (500m de dénivelée positive).

Pour plus de convivialité un repas sera organisé à l'issue de la course pour 10€ par personne.

Je participerai au repas NON OUI Nombre de personne(s)..... X 10€ =€

Conformément à la loi informatique et liberté, si vous ne voulez pas que votre nom figure sur les classements cochez cette case

Conformément aux dispositions en vigueur, il ne sera délivré aucun dossard en l'absence d'une licence sportive autorisée ou d'un certificat médical **d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition** daté de moins d'un an.