

NORBERT TEUCHERT
3A RUE ALEXANDRE FLEMING
57510 PUTTELANGE AUX LACS

le 22 aout 2003

INVITATION

OU COURIR

Nouveau RDV de la course a pied le 6 decembre 2003 au gymnase de PUTTELANGE-AUX-LACS, localité proche de SARREGUEMINES, FORBACH et ST AVOLD.

Course de 9 km sur une boucle de 2250 ms sans difficulté à parcourir 4 fois.

Distance mesurée au topomètre.

Circuit en ville et sur chemin que je qualifierai de cross urbain tant les relances sont nombreuses.

Le départ sera donné à 14 h 30 précises au parc MATZ.

Les pré inscriptions pourront se faire par courrier à N TEUCHERT 3a rue Alexandre Fleming 57510 Puttelange-aux-Lacs soit par téléphone au 06 75 34 34 96 voir par le biais du site www.sportnat.com par l'envoi de la copie du bulletin d'inscription. Le certificat médical est obligatoire ou la présence de licence pour pouvoir y participer.

Les fonds seront versés directement à l'AFM. Vouz pourrez également faire un don sur place, une urne sera prévue.

Restauration possible, douche et parking gratuits.

Au niveau des récompenses tous les participants recevront un lot.

Un plus cette année après l'essai de 2002, nous avons poffiné l'informatique ce qui laissera une proclamation des résultats sur support papier très rapide.

Enfin l'inscription sera de 5 euros.