

**CALENDRIER VOSGES COURSE A PIED
ROUTE/MONTAGNE/TRAIL 2024**



www.courirvosges.com

courirvosges@free.fr



CV Comité des Vosges d'Athlétisme

Commission Départementale Running Vosges

Date	Lieu	Nom de l'épreuve	Distances	Renseignements Organisateur/Inscriptions
Samedi 3 février	BAN DE SAPT 88210	TRAIL DES CALLUNES	12km 490D+ 26km 975D+	Association Trail des Callunes 14 Le Fraiteux 88210 BAN DE SAPT 06 18 48 88 75 / 06 15 39 52 95 traildescallunes@gmail.com http:// www.traildescallunes.canalblog.fr
Dimanche 25 février	CORNIMONT 88310	TRAIL HIVERNAL DE LA MOSELOTTE	14km 750m D+ 28km 1500m D+ 38km 190 D+	COHM https://www.couriraveclecohm.com
Dimanche 3 mars	LE MENIL 88160	TRAIL DES HAUTES VOSGES	30km 1450d+ (ind+relais) 14km 450d+ (ind+relais)	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 cahm.rupt88@gmail.com https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Dimanche 10 mars	THAON-LES- VOSGES 88150	LA RONDE PRINTANIERE LABEL REGIONAL FFA	10km et 21.1km Individuel et relais 2 coureurs	ES Thaon Athlétisme Pierre HEULLUY 06 17 07 18 11 esthaon.athle@orange.fr http://esthaon.athle.com
Dimanche 17 mars	MIRECOURT 88500	LES FOULEES DE MIRECOURT TRAIL DES LUTHIERS	8km XXS et 14km XXS + Courses jeunes + Course des familles 850m	AVEC Pays de Mirecourt 196, rue Adelphe Sarron 88500 MIRECOURT 03 29 37 50 98 annesillon@free.fr gam.athle.org
Dimanche 24 mars	EPINAL 88000	TRAIL DES TERROIRS VOSGIENS	11km et 23km Courses jeunes Marche populaire	AVEC/Chambre d'Agriculture des Vosges 17 Rue Aindré Vitu, 88026 Épinal traildesterroirsvosgiens@vosges.chambagri.fr http://www.cda-vosges.com Marie TRASSART 0686440717
Dimanche 7 avril	MOYENMOUTIER  88420	MEDIANTRAIL	25km 1500 D+ 13km 700 D+	Association MEDIANTRAIL 1170 rue du Ban de Sapt Le Paire 88420 Moyenmoutier http://medianitrail.fr
Dimanche 7 avril	URIMENIL 88220	LA VERT 'URI Trail	10km D+ 150 XXS 16km D+ 420 XXS 21km D+ 600 XS	ASCU Uriménil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihl 88220 URIMENIL ascurimenil@gmail.fr http://ascurimenil.wixsite.com/verturi 0786390317
Dimanche 28 avril	ST DIE DES VOSGES 88100	TRAIL DES ROCHES	40km 2000D+ 20km 1000D+ 12km 500D+	Association Trail des Roches 12 bis, rue Emile Lamaze 88580 SAULCY SUR MEURTHER 06 08 06 66 93 traildesroches88@gmail.com http://www.traildesroches.com
Lundi 1er mai	St DIE DES VOSGES	TOUR DU KEMBERG	13,5km 150D+	Association Tr'ailleurs 17, impasse Prairie d'Helieule 88100 St Dié des Vosges 06 45 05 81 47 patrick.gass@wanadoo.fr
Lundi 1er mai	SANCHEY 88390	LES FOULEES DE BOUZEY Course nature	7 km et 14 km	RT20 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE 06 80 16 76 14 rt2o@orange.fr www.traildesbrosses.fr

Samedi 4 mai	CHATEL SUR MOSELLE 88440	LA VIE DE CHÂTEAU Trail	9km 160D+ 25km 450D+ Individuel et relais Courses jeunes	Coueurs des Remparts Châtel/Nomexy Serge ZIMMERMANN 1, rue de la Barre 88440 NOMEXY 06 15 27 16 58 www.trailviedechateau.fr
Dimanche 19 mai	MORTAGNE 88600	LE RUSH DU BOUT DU MONDE Trail	14km 545m D+ 24km 910m D+ Marche populaire	Association La Motonnaise http://rush.mortagne88.fr lamotonnaise@gmail.com Patrick COLIN 06 16 07 68 45
Samedi 18 mai Dimanche 19 mai	DOMREMY LA PUCELLE/ GIRONCOURT EPINAL 88000	LA MARCHÉ DU GRAND EST Marche et Courses LABEL IAU MARATHON et SEMI-MARATHON DU GRAND EST 100KM DU GRAND EST	145km Marche 100km Course 42,195km 21,1km	Sport'Aide / AVEC Bruyères Jeanick LANDORMY 06 86 56 42 79 www.sportaide.org jeanick.landormy@sfr.fr
Samedi 25 mai	VILLE SUR ILLON 88270	LA VILLAINE Course nature/Trail	18km Individuel et relais 10km Courses jeunes 650/1300/2000m	David VILLIERE 2, route de la Vierge 88270 VILLE SUR ILLON v-vivi@wanadoo.fr 06 83 35 87 90/03 29 36 57 42 https://www.facebook.com/trail.la.villaine/
Samedi 1 juin	GERARDMER 88400	ULTRA MONTEE DU TETRAS Course Verticale	3,6 km 1000 m+	Altitude Sport Outdoor 3/5 place Albert Ferry 88400 GERARDMER altitudegerardmer@gmail.com 03 29 63 13 46 www.altitude-gerardmer.com
Dimanche 2 juin	SAULXURES SUR MOSELOTTE 88290	TRAIL DES CHAMOIS	21kms 990m d+ 10kms 340 d+ Courses jeunes chamois	COHM Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr https://www.couriraveclectohm.com/
Samedi 8 juin	VITTEL 88800	LES FOULEES VITTELLOISES VITTEL LABEL REGIONAL	10km + CJ + handi	A.S .SAINT REMY VITTEL Athlétisme 361, avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL saintremyvittelathle@yahoo.fr http://saintremyvittel.athle.org/
Samedi 29 juin	XONRUPT-LONGEMER 88400	TRAIL de la VALLEE des LACS Trail Tour National LABEL NATIONAL	Natur'Elle 13km 80 km 4000D+ Relais ou ind. 43km 2200D+ 24km 1200D+ Courses jeunes	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Trail Vallée des Lacs : 03 29 60 90 00 athlevosges.communication@gmail.com Trail Vallée Des Lacs - BP 95 88403 GERARDMER http://www.trailvalleedeslacs.com
Samedi 29 juin	GIRANCOURT 88390	TRAIL DES BRULEES Course nature/Trail	A partir de 15h 3 courses Jeunes 18h 18km 320D+ 18h30 12km 210D+	ASGDC place de la Mairie 88390 GIRANCOURT Christophe DESPRES 06 86 99 04 30 christophedespres@club-internet.fr https://trailedsbrulees.wixsite.com/trailedsbrulees
Dimanche 30 juin	ROUVRES LA CHETIVE 88170	LA TRACE DES LOUPS Trail	Courses jeunes Marche 10km 10km 15km + 1 épreuve	Running Club Châtenois 0329949006 / 0637887898 Jean-Claude MARMEUSE 06 82 77 73 91 https://www.facebook.com/latracedesloups

Dimanche 7 juillet	LA BRESSE 88250	NORDIC'TRAIL	40km 2200m D+ 20km 1000m D+ 10km 500D+ Marche nordique 10km	Ski Club La Bressaude Odile MUNSCH 6, Impasse Jean Antoine 88250 LA BRESSE odile.munsch.sclb@orange.fr Jérémy ARNOULD 06 32 27 23 58 https://nordictraillabresse.fr
Samedi 13 juillet	NEUFCHÂTEAU 88300	NEO'RUN Route	Courses Jeunes 3km et 10km	Athlétic Club Neufchâteau Alain DARTOIS/Stéphane DUFAYS 06 74 67 44 21 monumentrail.fr
Samedi 20 juillet	LA BRESSE 88250	FOULEES BRESSAUDES Route	Course jeunes Course populaire 3000m Course des As 7250m	COHM – La Bressaude Athlétisme https://www.couriraveclecohm.com/ Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr www.cohm.athle.com
Samedi 3 août	XONRUPT- LONGEMER 88400	8 Heures Marche 6H Course LABEL IAU	Circuit de 1042m	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Trail Vallée des Lacs 03 29 60 90 00 athlevosges.communication@gmail.com
Dimanche 4 août	XONRUPT LONGEMER 88400	FOULEES DE LONGEMER LABEL REGIONAL	10km et 3km + Courses jeunes + 10km handisports	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Stéphanie RUER : 06 07 41 81 08 fouleedelongemer@free.fr http://fouleedelongemer.free.fr
Dimanche 18 août	SAINT MAURICE SUR MOSELLE 88560	TRAIL DES CHARBONNIERS	19km 930d+ 8km 310d+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 Cahm.rupt88@gmail.com 06 18 09 76 98 https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Dimanche 25 août	BRUYERES 88600	TRAIL DE L'AVISON	10Kkm 25km	AVEC Pays de Bruyères Roland LOUIS 06 76 41 46 22 4, bis rue des Tilleuls 88600 Bruyères paysagevosgien@wanadoo.fr
Vendredi 13 Samedi 14 et Dimanche 15 septembre	SAINT NABORD 88200	LINFERNAL TRAIL	IT 15 15km 500D+ IT 30 33km 1100D+ IT 70 70km 3000D+IT 100 100km 4000D+ IT 130 130km 6000D+ IT 200 200km10000D+	L'Infernal Trail des Vosges +33686484457 www.linfernailtraildesvosges.org
Samedi 14 septembre	ST MICHEL SUR MEURTHE 88470	TRAIL DES JUMEAUX Course nature/Trail	Courses jeunes Mini Trail Trail 3km – 4,5km – 6km 16km 800 D+	Laurent ROMARY 06 85 16 48 29 Ecole M. Mathis 1781, route de St Dié 88470 St Michel sur Meurthe www.traildesjumeaux.fr romarylaurent@orange.fr
Dimanche 15 septembre	MONT LES NEUFCHÂTEAU 88300	MONUMEN'TRAIL	12km 250D+ 25km 700D+ Courses jeunes	Athlétic Club Néocastrien Alain DARTOIS – 06 30 59 04 02 Stéphane DUFAYS – 06 74 67 44 21 monumentrail.fr
Samedi 21 septembre	BOUZEY 88390	TRAIL DE BOUZEY	Courses jeunes 8,2km et 18,5km individuel et relais semi nocturne	Communauté d'Agglomération Epinal https://www.agglo-epinal.fr/ Sophie DUPOIRIEUX 25, rue de la Gare 88390 DOMMARTIN AUX BOIS https://www.courirvosges.com 06 06 50 32 43

Dimanche 22 septembre	LA BRESSE Station de ski 88250	RAINKOPF TRAIL LABEL REGIONAL TRAIL	37km 1600m D+ 14km 700m D+	COHM – La Bressaude Athlétisme https://www.couriraveclecohm.com/ Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr
Samedi 28 septembre	RAON L'ETAPE 88110	LE DEFI DES PESTIFERES	6,2km 260D+ 12 fois ind ou relais 6,9km 320D+ 15 fois Boucle à effectuer en maxi 1H	Association « Courir à Raon » 15, avenue du 21ème BCP 88110 Raon l'Etape Gauthier THOUVENIN couriraraon@gmail.com 06 24 29 35 96 https://couriraraon.wordpress.com/
Dimanche 6 octobre	LE THILLOT 88160	TRAIL DES HAUTES MYNES LABEL REGIONAL TRAIL	30km 1270D+ 20km 870D+ 118km 480D+	ATHLE VOSGES ENTENTE CLUB LE THILLOT 2à, rue de Moyenfaing 88160 RAMONCHAMP 06 79 96 72 99 xvaldenaire@gmail.com
Dimanche 13 octobre	LE VAL D'AJOL 88340	TRAIL AJOLAIS	12km 450 D+ 28km 1050m D+	Association Le Trail Ajolais trailajolais@gmail.com
Dimanche 27 octobre	BOUXIERES AUX BOIS 88270	TRAIL SOLIDAIRE DE VIRINE	9km et 16km + Marche	ES Thaon Athlétisme Philippe MURA http://esthaon.athle.com esthaon.athle@orange.fr
Dimanche 3 novembre	CORCIEUX 88100	TRAIL DU FORFELET	16km 500D+	ATHLETIQUE CLUB CORCIEUX 194 Route de Bruyères 88100 CORCIEUX Sabine AMADO 0631326129 s.amado@orange.fr
Samedi 11 Dimanche 12 novembre	CHANTRAINE 88000	TRAIL DES BROSSES LABEL REGIONAL TRAIL	1,5 et 3km - 5km km L'Obscure 35Km 1150 D+ 22km 850 D+ 14km 450 D+	Jean Pascal VALDENNAIRE RT20 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE rt2o@orange.fr 06 48 19 58 91 http://www.traildesbrosses.fr
Samedi 18 novembre	RUPT-SUR-MOSELLE 88360	FLUO NIGHT TRAIL	12km 500m D+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 Cahm.rupt88@gmail.com https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Dimanche 24 novembre	St DIE DES VOSGES 88100	MONTEE DE LA MADELEINE LABEL REGIONAL MONTAGNE	15km 800D+	Association TR'AILLEURS 17 impasse Prairie d'Hellieule 88100 SAINT DIE DES VOSGES. Tél : 06 45 05 81 47 patrick.gass@wanadoo.fr
Dimanche 24 novembre	URIMENIL 88220	CROSS	7 courses de 650m à 8750m	ASCU Uriménil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihr 88220 URIMENIL 07 86 39 03 17 http://ascurimenil.wixsite.com/
Dimanche 22 décembre	THAON-LES-VOSGES 88150	LA RONDE HIVERNALE LABEL NATIONAL	10km masculins 10km féminines Courses jeunes	ES Thaon Athlétisme Denis DUPOIRIEUX 07 81 00 25 27 http://esthaon.athle.fr esthaon.athle@orange.fr
Vendredi 27 décembre	REMIREMONT 88200	LA 14/18	10km 350D+ 20H	AVEC Pays de Remiremont https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/ Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES gerald.demange@wanadoo.fr
Dimanche 29 décembre	REMIREMONT 88200	CORRIDA DES ABBESSES	Courses jeunes Course populaire 2,7km Corrida 7,3km	AVEC Pays de Remiremont https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/ Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES gerald.demange@wanadoo.fr

