

	LIEU	Dép	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 2 janv	Corrida de Metz	57				Ville de Metz	
dim 23 janv	FLORANGE	57	Trail nature des Castors	12km 10h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 30 janv	MECLEUVES	57	Ronde du Val St Pierre	13.6km 10h		HERZOG Yvan : 06 08 30 00 97 herzogyvan@gmail.com	HERZOG Yvan - 7 le Mont 57245 MECLEUVES
dim 13 févr	CREHANGE	57	Trail des Comtes de Créhange	9,5km - 23km 10h - 9h30	Course Nature	KREBS Jean-Marc : 03 87 91 53 27 / 06 25 84 04 03 jeanmarckrebs@sfr.fr	KREBS Jean-Marc - 3 rue du Château 57380 FAULQUEMONT
sam 26 févr	VOLKRANGE	57	L'Emboscade étoilée d'Olivier	6km - 12km 18h30		STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 steinsylvain57@gmail.com	STEIN Sylvain - 15 rue Rodin 57180 TERVILLE
dim 27 févr	NOUILLY	57	Course des 3 Côtes	10 km - 16km 10h		CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01 anthony310182@gmail.com	CHALOUETTE Anthony - 1 rue de la Croix 57645 NOUILLY
dim 6 mars	STIRING WENDEL	57	Trail Marie Marvingt	trail 20km D+ 600 10h		USAI Céline : 06 20 99 03 62 celine.usai57@gmail.com	USAI Céline - 52 rue St Henri 57350 STIRING WENDEL
dim 20 mars	GANDRANGE	57	Semi-Marathon du S.M I V O	21.1km 9h30	Label Régional	FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@sfr.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE
dim 27 mars	FLORANGE	57	Boucles de l'Acier	10km 10h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 87 57 07 82 focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 3 avr	CATTENOM	57	Tout Cattenom court	15km - 8,5km 9h	Course Nature	ALLEKI Morgane - 06 63 60 46 49 morgane.alleki@gmail.com	ALLEKI Morgane - 1 avenue Jean Moulin 57180 TERVILLE Facebook : TCC
sam 9 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	3km -12km - 14h +courses enfants		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 10 avr	WOIPPY	57	La Légende du Graouilly	15km+21km+35km		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraouilly.com
dim 10 avr	CHARLY-ORADOUR	57	La Carlesienne	10km 10h30		BENARROCH Benjamin : 06 68 53 93 11 benjaminbenarroch@yahoo.fr	Familles Rurales - 21 rue du 10 juin 57640 CHARLY-ORADOUR facebook.com/La-Carlesienne-117157439681759
lun 18 avr	BOUZONVILLE	57	Foxtrail	10km 200D+ 10h 17km 550D+ 9h30		MAINVILLE Marcel : 06 15 74 17 58 foxtrail.bouzonville57320@gmail.com	MAINVILLE Marcel - Café Le Central - rue de la République 57320 BOUZONVILLE
dim 1 mai	ROSSELANGE	57	La Conviviale	10km 10h		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@outlook.fr	FERRY René - Mairie. Place Jean Burger 57780 ROSSELANGE www.rosselange.fr
dim 1 mai	BASSE-HAM	57	Foulées Hamoises	10km -10h courses enfants		Mairie de Basse-Ham : 06 74 79 45 29	BEYER Pierre - Mairie de Basse-Ham - 5 rue de la Mairie 57970 BASSE-HAM
sam 7 mai	AMNEVILLE	57	Le Souffle de la Source	5km et 10km - 10h15 2km enfants- 9h15		SEMROUNI Yanis lesouffledelasource@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ http://lesouffledelasource.e-monsite.com
dim 8 mai	MALLING	57	Corrida du Plan d'Eau	10km - 10h relais 5km/10km 10h30		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
dim 8 mai	VITRY SUR ORNE	57	Course du Muguet	10km 10h		Mairie : 03 87 67 02 74 mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr	Mairie. 1,rue J.Jaurès 57185 VITRY/ORNE

dim 15 mai	HOMBOURG-HAUT	57	Minitrail	13km - 24km 10h		TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaiz.tayss@ac-nancy-metz.fr	TAYSS Abdelaziz - 2 rue des Romains 57800 FREYMING-MERLEBACH
dim 15 mai	THONVILLE	57	Semi-Marathon de Thionville	10km - 9h 21,1km - 10h	Label Régional	O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13 oms.thionville@orange.fr	O.M.S. Thionville - 2 rue Neuve 57100 THIONVILLE omsthionville.com
dim 22 mai	FAMECK	57	La Fameckoise	6km - 16km trail 26km 9h	ANNULEE	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
dim 22 mai	BEHREN	57	Course de Behren	10km 10h		Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98 nicole.chenard@ville-behren.fr	Hôtel de Ville - 57460 BEHREN LES FORBACH
jeu 26 mai	METZ	57	Saulcy Running Day	5km - 10km - 1 contre la montre 10h	ANNULEE	SEMROUNI Yanis univ.metzac@gmail.com	SEMROUNI Yanis - Ile du Saulcy - Bât.MIM. U-MAC 57045 METZ univmetzac.wix.com/u-mac
sam 28 mai	MARIEULLES	57	La Mariole	15km 18h	Course Nature	GEORG Yannis : 06 15 81 81 81 fep.marieulles@gmail.com	GEORG Yannis - 8 rue du Breuil 57420 VEZON facebook : FEP
sam 28 mai	DANNE ET 4 VENTS	57	Les Courses des Lavoirs	8km - 18km 17h	Course Nature	JACOB J,L : 03 87 24 12 21 jjeanluc@live.fr	JACOB J,L - 4 impasse des Lilas 57370 DANNE ET 4 VENTS lescoursedeslavoirs.com
dim 29 mai	RAHLING	57	Foulées du Partage	trail 18km - D+250 9h30 10km - 10h		EICH Bernard : 07 78 88 56 85 lesfouleesdupartage@gmail.com	Inscriptions : <a href="http://www.performance67.com">www.performance67.com</a>
ven 3 juin	CLOUANGE	57	Ronde Nocturne	10km 20h		Mairie de Clouange : 03 87 67 02 37 mairie@clouange.fr / hugues.iacuzzo@clouange.fr	Mairie de Clouange 57185 CLOUANGE
sam 4 juin	LAQUENEXY	57	Lacunesienne	10km 19h		ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25 mustapha.zraidi@gmail.com	ZRAIDI Mustapha - 4 rue des Marronniers 57530 LAQUENEXY
dim 5 juin	YUTZ	57	La Course des Etoiles	12,3km 10h30		LEGAY Sandrine : 06 78 73 19 25 sandrine.legay@maples.com	Inscriptions : <a href="http://gotiming.fr">gotiming.fr</a> / bulletin d'inscription : cabinet Podologie Carole Comuez, 16 Esplanade de la Brasserie 57970 YUTZ
dim 5 juin	METZ	57	LE MILE	1609m 9h à 12h		PIERRON Julien : 07 65 24 96 77 bonjourlemile@gmail.com	Inscriptions : <a href="http://gotiming.fr">gotiming.fr</a>
dim 12 juin	PUTTELANGE	57	DAC pour le handisport	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
dim 12 juin	FAREBERSVILLER	57	Les Foulées de Far	10km 10h		MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 TAYSS Abdel : 06 78 90 54 04	Esprit Sportif
dim 12 juin	PLAPPEVILLE	57	Trail du St Quentin	50km-1650 D+ 30km1000mD+ 15km-400mD+ 8h - 9h30 - 10h30	trail	KIRMANN Jean-Luc : 06 72 16 23 75 jean-luc.kirmann@laposte.net	57050 PLAPPEVILLE <a href="http://www.courirametzmetropole.org">www.courirametzmetropole.org</a>
sam 18 juin	MONTREQUIENNE	57	La Run'Range	semi - 18h30 10km - 19h		SPIR Sébastien : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	SPIR Sébastien - 1 rue Jean Burger 573320 MONTREQUIENNE larunrange.fr
sam 25 juin	MECLEUVES	57	La Légende des Blancs Bâtons Challenge	15km 17h30 3x15km 14h + marche		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 hertzogyvan@gmail.com	HERTZOG Yvan - 7 Le Mont 57245 MECLEUVES
sam 25 juin	ELZANGE	57	Trail du Grand Est	12km - 25km 20h		SAUVE Gaël : 07 68 39 29 86	<a href="mailto:trailgrandest@gmail.com">trailgrandest@gmail.com</a>
dim 26 juin	FREYMING-MERLEBACH	57	Les 6 heures de la Carrière - coureur indiv. ou équipes de 4 -VTT individuel ou équipes de 2	Boucles de 2km 10h	Course Nature	TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04 abdelaiz.tayss@ac-nancy-metz.fr	Communauté de Communes 57800 FREYMING-MERLEBACH
dim 26 juin	GANDRANGE	57	Foulées de St Hubert	10km 10h		Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 / 06 64 65 79 30 marie@gandranger.fr	Mairie de Gandrange 57175 GANDRANGE
dim 26 juin	THONVILLE	57	Liberty Color Run	5km sans chrono ouvert à tous 11h		OMS Thionville 03 82 53 27 09 / oms.thionville@orange.fr 40èmeRT 03 82 88 81 91 / 40rts.communication.fct@intra.def.gouv.fr	<a href="http://www.omsthionville.com">www.omsthionville.com</a> <a href="http://www.facebook.com/40eRT">www.facebook.com/40eRT</a>
dim 26 juin	PUTTELANGE	57	DAC pour le handisport	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
sam 2 juil	YUTZ	57	Blue Run Decathlon	4km - 8km - 12km Relais 18h30		PEREIRA Mathieu : 06 62 00 32 22 mathieu.pereira@decathlon.com	<a href="http://www.gotiming.fr">www.gotiming.fr</a>

dim 3 juil	ROMBAS	57	Foll'Dingue	16km - 6.6km 10h		DUMON Joël : 03 87 67 49 10 joel.dumon@orange.fr	DUMON Joël - 14,rue des cyclamens 57120 ROMBAS <a href="http://www.rombas.ac.free.fr">www.rombas.ac.free.fr</a>
dim 3 juil	FORBACH	57	Forbach en rose	7km 10h		US Forbach Athlétisme / FRICKER Thierry : 06 85 34 46 62 forbachenrose@gmail.com	forbachenrose.over-blog.com
dim 10 juil	MOYEUUVRE-GRANDE	57	La Forestière	10km 10h		Mairie de Moyeuivre : 03 87 58 75 15 dominique.meyer@mairie-moyeuivre-grande.fr	Mairie de Moyeuivre-Grande 572850 MOYEUUVRE-GRANDE
sam 16 juil	DANNELBOURG	57	Ronde des Globules	9km 18h30	Course Nature	WALCH J-Pierre : 06 14 84 24 46 jeanpierre.walch@orange.fr	WALCH Jean-Pierre - 16 rue du Roth 57370 DANNE ET 4 VENTS <a href="http://uillathle.com">uillathle.com</a>
sam 16 juil	METZ	57	Semi-Marathon				
dim 21 août	HILSPRICH	57	Course des Mollets édition 15 <sup>ème</sup>	10km 10h		FAMIN Claude : 03 87 02 63 42 claudefamin57@gmail.com	FAMIN Claude - 35 rue des Jardins 57510 HILSPRICH - <a href="http://www.jogloisirs.com">www.jogloisirs.com</a>
dim 29 août	BOUSSE	57	La Boussoise	8km - 16km 9h -10h	Course Nature	BERNARD Valère : 06 37 54 72 02 courirabousse@gmail.com	BERNARD Valère - 4 impasse Léon Blum 57310 BOUSSE Facebook : courir à Bousse
dim 4 sept	VOLKRANGE	57	L'Escapade d'Olivier	10km - 17km 10h	Course Nature	BARTHELEMY Jean-Claude : 06 75 23 97 37 l.jc.barth@orange.fr	BARTHELEMY Jean-Claude - 20 impasse du Castel 57100 VOLKRANGE
dim 4 sept	ST.LOUIS LES BITCHE	57	Les Foulées du Cristal	10km 10h	Course Nature	BLEICHNER Jacky : 06 76 10 80 68 fouleesducristal@gmail.com	BLEICHNER Jacky - 1 place de la Mairie 57620 ST.LOUIS LES BITCHE <a href="http://www.fouleesducristal.fr">www.fouleesducristal.fr</a>
dim 4 sept	METZ	57	La 4 pattes (en duo)	6km - 12km 10h		PIGACHE Sidonie : 06 32 08 24 37 sidonie.pigache@gmail.com	inscriptions : <a href="http://chronopro.net/produit/la-4pattes">chronopro.net/produit/la-4pattes</a> renseignements : <a href="mailto:info@la4pattes.fr">info@la4pattes.fr</a>
sam 10 sept	TERVILLE	57	Hemeratrail	10km - 22km	Course Nature	POTUT Joël : 06 15 46 41 07 joelpotut@yahoo.fr	POTUT Joël - 1 rue de l'Eglise 57330 HETTANGE
dim 11 sept	TERVILLE	57	Hemeratrail	42km-100km 6h	Trail	POTUT Joël : 06 15 46 41 07 joelpotut@yahoo.fr	POTUT Joël - 1 rue de l'Eglise 57330 HETTANGE
dim 11 sept	HAGONDANGE	57	La Ballastière	24km - 9h30 16km -10h 7km - 10h30 100km - 7h	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand,schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE <a href="http://www.eshcap.com">www.eshcap.com</a>
sam 17 sept	LONGEVILLE-LES-METZ	57	100km Metz Métropole	50km course - 7h10	Label Régional	A2M : <a href="http://www.courirametzmetropole.org">www.courirametzmetropole.org</a>	<a href="http://www.courirametzmetropole.org">www.courirametzmetropole.org</a>
sam 17 sept	NEUFCHÉF	57	Fensch Nordic Tour		Label National	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 18 sept	ENTRANGE	57	Trail des Crêtes d'Entrange	10km - 20km - 30km		BERNS Christian : 06 61 30 83 76 / c-berns @thome.fr BACH Jean-Marie : 07 82 27 28 70 bach.jeanmarie1@orange.fr	<a href="https://www.facebook.com/capentrance">facebook@capentrance</a>
dim 18 sept	NEUFCHÉF	57	Trail Val de Fensch	18,5km 10h- 11h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruhe 57190 FLORANGE
dim 18 sept	ROSRUCK	57	10km de Rosbrück de Ludo Le rêve	10km 20h30		BIRTEL Didier : 06 22 41 69 04 didier.birtel@sfr.fr	BIRTEL Didier - 56 rue de l'edding 57800 COCHEREN
dim 18 sept	UCKANGE	57	Semi de Fensch et Moselle	21,1km-5km 9h30-10h15 jeunes 9h40	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	<a href="https://fenschmoselle.sportsregions.fr">https://fenschmoselle.sportsregions.fr</a>
dim 25 sept	PETITE-ROSSELLE	57	C'est bon pour la mine	16km 10h		DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46	DACKO Frédéric - 104A rue Bauer 57600 FORBACH <a href="http://www.coursedumineur.fr">www.coursedumineur.fr</a>
dim 25 sept	KNUTANGE	57	Foulées Knutangeoises	10km 10h		REVERDY Marco : 06 83 72 35 24 shogun.ninjagris@free.fr	REVERDY Marco - 4 rue Pasteur 57240 HAYANGE KNUTANGE
dim 25 sept	MONTIGNY LES METZ	57	Corrida Pedestre	13km + courses jeunes 10h		LALLEMENT Annie : 06 99 35 32 54 annie.lallement@montigny-les-metz.fr	Lallement Annie - Marie - 160 rue de Pont à Mousson 57950 MONTIGNY LES METZ <a href="http://www.montigny-les-metz.fr">www.montigny-les-metz.fr</a>
sam 8 oct	HAGONDANGE	57	Courses des Jeunes	200m à 3000m 14h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand,schneider@wanadoo.fr	SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte 57300 AY SUR MOSELLE <a href="http://www.eshcap.com">www.eshcap.com</a>

dim 9 oct	METZ	57	Marathon Metz Mirabelle	10km - 42.2km - courses jeunes 9h - 9h45	Labels Nationaux	METZ MARATHON metz.marathon@gmail.com	METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ www.marathon-metz.fr
dim 16 oct	FAMECK	57	10km d'Halloween	10km 10h	Label Régional	fenschmosselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmosselle.sportsregions.fr
dim 16 oct	SARREGUEMINES	57	10km de Sarreguemines	10km 10h		CAN - JUNG Isabelle : 06 86 14 36 03 isa.jung@numericable.fr ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com	JUNG Isabelle - 4 rue du Bosquet 57915 WOUSTVILLER www.courezavecnous.com
dim 16 oct	SAINTE-RUFFINE	57	La Juffinoise	18km - 8km - 9h30 course enfants	trail découverte	E,TOTINO : 06 12 90 68 09 / e.totino@free.fr juffynoise@gmail.com	E. TOTINO - 12 rue des Tilleuls 57130 Sainte RUFFINE www.juffinoise.com
dim 23 oct	PUTTELANGE	57	10 Bornes pour Quentin	10km 10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming 57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com
sam 29 oct	WOIPPY	57	Légende du Graoully by Night	12km - 24km 18h	Nocturne	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraoully.com	M. SAUVE - 10 allée des Aubépines 57140 WOIPPY www.legendedugraoully.com
dim 30 oct	AMNEVILLE	57	Les 10 km Thermapolis	10km 10h	Label Régional	HUE Bruno : 06 84 89 59 13	HUE Bruno - 12 rue Victor Hugo 57525 TALANGE inscriptions : gotiming
dim 30 oct	SCHOENECK	57	Corrida de Schoeneck	10km + marche 10h	Course Nature	MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 ares.mez@hotmail.fr	MEZIANI Hamid - 30 rue des Champs 57450 THEDING
dim 6 nov	DIEBLING	57	La Dieblingeoise	10km 10h		FELT Thomas : 06 82 92 25 14 thft79@aol.com	FELT Thomas - 4 rue de la Grotte 57980 DIEBLING page Facebook : La Dieblingeoise
dim 13 nov	MALLING	57	Trail'Malling	9km-18km-25km 10h		Mairie de Malling : 03 82 50 11 84 ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
dim 13 nov	FREYMING-MERLEBACH	57	Ronde des Belvédères	10km 10h		ZOSSI Walter : 06 32 10 72 90 walzossi@gmail.com	ZOSSI Walter - 229A avenue de l'Europe 57800 FREYMING-MERLEBACH www.fmacfreymingmerlebach.com
dim 13 nov	KONACKER	57	Trail du Plateau du Konacker	13km 10h	Trail	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche 57190 FLORANGE
dim 13 nov	MARLY	57	La Marlienne	21,1km - 10 km 10h		BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51 bieber.benjamin@gmai.com	BIEBER Benjamin - 2 rue Eugène Jouin 57155 MARLY lamarlienne@gmail.com
sam 3 déc	MONTEQUIENNE	57	RuN'range by night	7km - 14km - 21km 18h30		SPIR Sébastien : 06 15 93 28 41 spirseb@wanadoo.fr	SPIR Sébastien - 1 rue Jean Burger 573320 MONTREQUIENNE larunrange.fr
dim 4 déc	STIRING WENDEL	57	Foulées de Noël	8,2km - 15h 700m-1400m- 14h		AMELA Frédéric : 03 87 13 29 54 / 06 07 21 71 20 contact@clea.stiring.fr	CLéA - 5A rue Pasteur 57350 STIRING WENDEL
sam 10 déc	CREUTZWALD	57	Urbantrail de Creutzwald	8km - 12km 18h	Trail	PRZYBYL Alexandra : 06 44 05 89 44 przybyl.alex@gmail.com / teamcreutzwald571@gmail.com	PRZYBYL Alexandra - 41 bvd du Garang 57150 CREUTZWALD
dim 11 déc	FORBACH	57	Course des Pères Noël	5km - 10km course enfants 10h		US Forbach : 03 87 84 56 95 forbachathle@free.fr	US Forbach Athlétisme Maison de l'Athlétisme - rue du parc 57600 FORBACH
dim 18 déc	HOMBOURG-BUDANGE	57	La Kanerdall	7km -14km - 21km 10h		ROTH Christian :07 86 76 40 37 christianroth57@hotmail.com	ROTH Christian - 17 rue de la Petite Saison 57935 LUTTANGE www.kanerdall.org