



# Calendrier 2018 des Courses Hors Stade de la Moselle



|             | LIEU                    | Dép | EPREUVE                                | Km<br>Heure - €<br>Handisports | TYPE<br>LABEL    | RENSEIGNEMENTS   | Adresse d'envoi des Inscriptions<br>site Internet   |
|-------------|-------------------------|-----|--|--------------------------------|------------------|--|---|
| dim 21 janv | RODEMACK                | 57  | Urban - Trial - La ronde des seigneurs | 4km - 8km - 12km               | cross            | POIREL Thomas : 06 01 01 40 57<br>inscriptions@ccce-triathlon.org                  | POIREL Thomas - 8a des Ducs de Luxembourg<br>57570 RODEMACK<br>www.ccce-triathlon                         |
| dim 7 janv  | METZ                    | 57  | Cross de Bellecroix                    | 11,9km à 8,550km<br>11h        | Cross            | RHIM André : 06 88 36 35 37<br>rhim.andre@bbox.fr                                  | RHIM André - 8 avenue Jean Jaurès<br>57140 WOIPPY   |
| dim 28 janv | RETANGE                 | 57  | Trail nature des Castors               | 14km<br>10h                    | Trail            | SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23<br>patrick.scheins@orange.fr                      | SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche<br>57190 FLORANGE  |
| dim 11 févr | MECLEUVES               | 57  | Ronde du Val St Pierre                 | 13.6km<br>10h                  |                  | HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97<br>yhertzog@cora.fr                                  | HERTZOG Yvan - 7 Le Mont<br>57245 MECLEUVES   |
| dim 18 févr | CREHANGE                | 57  | Course Nature de Créhange              | 12.5km<br>10h                  | Course Nature    | KREBS Jean-Marc : 03 87 91 53 27 / 06 25 84 04 03<br>jeanmarckrebs@sfr.fr          | KREBS Jean-Marc - 3 rue du Château<br>57380 FAULQUEMONT   |
| dim 25 févr | NOUILLY                 | 57  | Course des 3 Côtes                     | 16.2 km - 9.5km<br>10h         | Course Nature    | CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01<br>to toxme@hotmail.com                        | CHALOUETTE Anthony - 8 rue des Pommiers<br>57645 NOUILLY  |
| dim 18 mars | ENNERY                  | 57  | 10km d'Ennery                          | 10km<br>10h                    |                  | DORN Jean-François : 06 86 89 14 68<br>jeff.dorn@orange.fr                         | Ennery Fitness - DORN J.François - 44 clos des Vignes<br>57640 VRY  |
| dim 18 mars | ROSSELANGE              | 57  | Semi-Marathon du S.M I V O             | 21.1km<br>9h30                 | Label Régional   | FERRY René : 06 62 00 95 69<br>smivo57@sfr.fr                                      | FERRY René - Mairie. Place Jean Burger<br>57780 ROSSELANGE  |
| dim 25 mars | SAINT AVOLD Joane d'Arc | 57  | 10km nature                            | 10km                           |                  | OMRANI Aïcha : 06 09 12 06 60 / 07 81 38 37 43                                     |   |
| dim 25 mars | GUENANGE                | 57  | Corrida de Guénange                    | 13km - 6,5km<br>10h30          |                  | RAOUL Jean-Bernard : 03 82 50 84 11<br>corrida.guenange57@orange.fr                | RAOUL Jean-Bernard - 21 rue des Vergers<br>57310 BERTRANGE<br>www.association-sportive-guenange.athle.com |
| dim 19 mars | LONGEVILLE LES ST AVOLD | 57  |  | 10km                           |                  |  |   |
| lun 2 avr   | BOUZONVILLE             | 57  | Foxtrail                               | 24km - 12km<br>9h              |                  | MAINVILLE Marcel : 06 15 74 17 58 / 06 12 30 77 76<br>marcelmainville@sfr.fr       | MAINVILLE Marcel - Café Le Central - rue de la République<br>57320 BOUZONVILLE                            |
| sam 7 avr   | WOIPPY                  | 57  | Festival de la Légende du Graouilly    | Enduro Trail +<br>12km         | Trail            | <a href="mailto:contact@legendedugraouilly.com">contact@legendedugraouilly.com</a> | <a href="http://www.legendedugraouilly.com">www.legendedugraouilly.com</a>                                |
| dim 8 avr   | WOIPPY                  | 57  | Festival de la Légende du Graouilly    | 21km - 35km<br>8h              | Trail            | <a href="mailto:contact@legendedugraouilly.com">contact@legendedugraouilly.com</a> | <a href="http://www.legendedugraouilly.com">www.legendedugraouilly.com</a>                                |
| dim 8 avr   | FLORANGE                | 57  | Boucles de l'Acier                     | 10km<br>10h                    | Label Régional   | SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23<br>focathle@gmail.com                             | SCHEINS Patrick - 17 impasse de la Ruche<br>57190 FLORANGE  |
| dim 8 avr   | FARSCHVILLER            | 57  | La Course de l'Oie                     | 10km<br>10h                    |                  | KIPPER José : 06 08 75 42 08<br>fcfarschviller.foot@orange.fr                      | KIPPER José - 4 rue du Cimetière<br>57450 FARSCHVILLER  |
| sam 14 avr  | HETTANGE-GRANDE         | 57  | Trail du Bois Karré                    | 16km - 18h<br>10km - 18h30     |                  | ZAGOZDA Christelle : 06 64 21 87 52<br>trailhettange@outlook.com                   |   |
| dim 15 avr  | CATTENOM                | 57  | Tout Cattenom court                    | 7,5km - 12,5km<br>10h          |                  | GRAF Xavier : 06 70 40 67 89<br>xavier.graf@edf.fr                                 | GRAF Xavier<br>CNPE CATTENOM<br>57570 CATTENOM  |
| dim 15 avr  | PETITE ROSSELLE         | 57  | Course du mineur                       | 10km<br>10h                    |                  | DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46<br>coursedumineur@laposte.net                      | DACKO Frédéric - 24 rue Hector Malot -Appart 204<br>FORBACH 57600   |
| dim 22 avr  | THONVILLE               | 57  | Semi-Marathon de Thionville            | 10km - 9h<br>21,1km - 10h30    | Labels Régionaux | O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13<br>oms.thionville@orange.fr    | O.M.S. Thionville - 22 rue du Vieux Collège<br>57100 THIONVILLE<br>omsthionville.com                      |
| dim 22 avr  | SAINTE-RUFFINE          | 57  | La Juffinoise                          | trail découverte<br>9h30       |                  | 06 12 90 26 80 9<br>e.totino@free.fr   |   |

|             |                    |    |  |  |               |   |   |
|-------------|--------------------|----|--|--|---------------|---|---|
| dim 29 avr  | HOMBOURG-HAUT      | 57 | Minitrail  | 8km - 18km<br>10h                              |               | TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04<br>abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr                        | TAYSS Abdelaziz - 2 rue des Romains<br>57800 FREYMING-MERLEBACH                                   |
| mar 1 mai   | ROSSELANGE         | 57 | La Conviviale  | 10km<br>10h                                    |               | FERRY René : 06 62 00 95 69<br>rene.ferri@rosselange.fr                                     | FERRY René - Mairie. Place Jean Burger<br>57780 ROSSELANGE<br>www.rosselange.fr                   |
| mar 1 mai   | METZ               | 57 | La Messine (course féminine)   | 10km<br>10h45                                  |               | COMAZZETTO M.Hélène : 06 88 73 90 97<br>mariehcomaz@gmail.fr                                |   |
| sam 5 mai   | GOETZENBRUCK       | 57 | Trail des Verriers   | 24,5 - 11km - 13km<br>19h                      |               | patricia.nadler57@gmail.com   | ROBERT M-Pierre / NADLER Patricia<br>06 36 66 23 40   |
| dim 6 mai   | AUGNY              | 57 | Course Nature St-Blaise  | 15km<br>10h                                    | Course Nature | GONON Didier : 06 33 06 19 54<br>LAFFINEUR A. : 06 74 92 37 98                              | GONON Didier - 32 rue du Haut de Molleux<br>LAFFINEUR A. - 12 rue patural La Crête<br>57685 AUGNY |
| dim 6 mai   | MALLING            | 57 | Corrida du Plan d'Eau  | 10km<br>10h                                    |               | Mairie de Malling : 03 82 50 11 84<br>KIREN Alain : 06 77 13 68 02<br>alainkiren@hotmail.fr | Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau<br>57480 MALLING  |
| mar 8 mai   | VITRY SUR ORNE     | 57 | Course du Muguet   | 10km<br>10h                                    |               | MAIRIE : 03 87 67 02 74<br>mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr                                 | Mairie. 1,rue J.Jaurès<br>57185 VITRY/ORNE  |
| jeu 10 mai  | METZ               | 57 | Saulcy Running Day   | 5km - 10km - 10h<br>+3Km contre la montre      |               | SEMROUNI Yanis<br>univ.metzac@gmail.com   | <a href="http://www.saulcy-running-day.com">www.saulcy-running-day.com</a>                        |
| dim 13 mai  | BEHREN             | 57 | Course de Behren   | 10km<br>10h                                    |               | Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98<br>nicole.chenard@ville-behren.fr              | Hôtel de Ville -<br>57460 BEHREN LES FORBACH  |
| dim 13 mai  | BASSE-HAM          | 57 | Foulées Hamoises   | 10km -10h<br>coursés enfants                   | Course Nature | BEYER Pierre : 03 82 56 22 25 / 06 43 51 31 26<br>Fax : 03 82 56 77 51                      | BEYER Pierre - Mairie de Basse-Ham - 5 rue de la Mairie 57970<br>BASSE-HAM                        |
| dim 20 mai  | GANDRANGE          | 57 | Try me   | 17km<br>10h                                    | Mini trail    | DRIANT Pascal : 06 37 59 74 10<br>runners01@aol.com   | DRIANT Pascal - 9 impasse des Poiriers<br>57185 CLOUANGE<br>www.ASGVO.com                         |
| sam 26 mai  | DANNE ET 4 VENTS   | 57 | Les Courses des Lavois   | 8km - 18km<br>17h                              | Course Nature | JACOB J.L. : 03 87 24 12 21<br>jjeanluc@live.fr   | JACOB J.L. - 4,impasse des Lilas<br>57370 DANNE ET 4 VENTS<br>lescoursedeslavois.com              |
| dim 27 mai  | FAMECK             | 57 | La Fameckoise  | 15km<br>10h                                    |               | CAF - Office de Tourisme : 03 82 86 65 30<br>info@valdefensch-tourisme.com                  | CAF - Office de Tourisme - 2 rue de l'Hôtel de Ville<br>57700 HAYANGE                             |
| dim 27 mai  | CREUTZWALD         | 57 | X-WALD TRAIL   | 8km - 19km<br>10h                              |               | PRZYBYL Alexandra : 03 87 93 48 81<br>przybyl.alex@gmail.com / xwaldtrail@gmail.com         | PRZYBYL Alexandra - 41 bvd du Garang<br>57150 CREUTZWALD<br>xwaldtrail.fr                         |
| dim 28 mai  | DIEFENBACH         | 57 | Course à Dief  | 10km<br>10h                                    |               | TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96<br>teuchertnorbert@aol.com                                | TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming<br>57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com                |
| ven 1 juin  | CLOUANGE           | 57 | Ronde Nocturne   | 10km<br>20h                                    |               | Mairie de Clouange : 03 87 67 02 37<br>mairie@clouange.fr / hugues.iacuzzo@clouange.fr      | Mairie de Clouange<br>57185 CLOUANGE  |
| sam 2 juin  | MARIEULLES         | 57 | La Mariole   | 15km<br>18h                                    | Course Nature | ADAM Robert : 07 50 60 33 40<br>adamrobert@orange.fr  | ADAM Robert - 12 place de la Mairie<br>57420 MARIEULLES   |
| sam 2 juin  | THONVILLE          | 57 | Trail du Fort de Guentrange  | 10km +300m dén<br>30km +1000m dén<br>15h30 16h |               | SUTTER David : 06 26 15 32 24<br>davidsutter57@gmail.com                                    | SUTTER David - 5 rue Château Jeannot<br>57100 THIONVILLE  |
| dim 10 juin | WOIPPY             | 57 | 10km de Woippy   | 10km<br>10h                                    |               | HABDOUS Badr : 06 86 97 62 17<br>athletismewoippy@gmail.com                                 | athletismewoippy.e-monsite.com  |
| dim 10 juin | FAREBERSVILLER     | 57 | Les Foulées de Far   | 10km<br>10h                                    |               | MEZIANI Hamid : 03 87 89 58 50 / 06 95 17 60 73<br>hamid.cerdan@farebersviller.com          | MEZIANI Hamid - Mairie de Farebersviller- place de Lorraine<br>57450 FAREBERSVILLER               |
| dim 17 juin | PUTTELANGE         | 57 | DAC pour le handisport   | 10h  |               | TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96<br>teuchertnorbert@aol.com                                | TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming<br>57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com                |
| dim 17 juin | LAQUENEXY          | 57 | Lacunesienne   | 10km<br>10h                                    |               | ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25<br>mustapha.zraidi@gmail.com                               | ZRAIDI Mustapha - 4 rue des Marronniers<br>57530 LAQUENEXY  |
| dim 17 juin | FREYMING-MERLEBACH | 57 | Les 6 heures de la Carrière -<br>coureur indiv. ou équipes de 4<br>-VTT individuel ou équipes de 2 | Boucles de 2km<br>10h                          | Course Nature | TAYSS Abdelaziz : 06 78 90 54 04<br>abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr                        | Communauté de Communes<br>57800 FREYMING-MERLEBACH  |

|             |                     |    |                                  |  |                |  |   |
|-------------|---------------------|----|----------------------------------|--|----------------|--|---|
| dim 17 juin | WALSCHHEID          | 57 | Circuit de la Bièvre             | Trail découverte<br>course nature<br>10h 10h30 |                | GUEHRAR Stéphane : 06 25 63 18 17<br>stephaneguehrar@gmail.com                       | www.trailbievre.tk  |
| dim 17 juin | GROSSBLIEDERSTROFF  | 57 |                                  | 10km<br>10h                                    |                |  |   |
| sam 23 juin | MOYEVRE-GRANDE      | 57 | La Forestière                    | 10km<br>18h30                                  |                | Mairie de Moyeuve : 03 87 58 75 15<br>dominique.meyer@mairie-moyeuve-grande.fr       | Mairie de Moyeuve-Grande<br>572850 MOYEVRE-GRANDE   |
| dim 24 juin | GANDRANGE           | 57 | Foulées de St Hubert             | 10km<br>10h                                    | Course Nature  | Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 / 06 85 51 14 67<br>s.foncin@gandranger.fr      | Mairie de Gandrange<br>57175 GANDRANGE  |
| sam 30 juin | METZ                | 57 |                                  | 10km<br>semi-marathon                          |                | TAHRI Bouabdellah<br>semimetz57@gmail.com  |   |
| dim 1 juil  | FAULQUEMONT         | 57 | Courir à Faulquemont             | 13km<br>17h                                    |                | KREBS Jean-Marc : 03 87 91 53 27 / 06 25 84 04 03<br>jeanmarckrebs@sfr.fr            | KREBS Jean-Marc - 3 rue du Château<br>57380 FAULQUEMONT                                       |
| dim 1 juil  | ROMBAS              | 57 | Foll'Dingue                      | 16km - 6.6km<br>10h                            |                | DUMON Joël : 03 87 67 49 10<br>joel.dumon@orange.fr                                  | DUMON Joël - 14,rue des cyclamens<br>57120 ROMBAS<br>www.rombas.ac.free.fr                    |
| dim 1 juil  | FORBACH             | 57 | La Forbachoise                   | 5,760km<br>15h                                 |                | PARLAGRECO Patricia : 06 46 25 82 47<br>patricia.parlagreco@gmail.com                | PARLAGRECO Patricia - BP 10015<br>57601 FORBACH   |
| dim 1 juil  | DABO                | 57 | Trail de Dabo                    | 8km - 16km -31km<br>9h                         | Trail          | GRANDCOLAS Patrick : 06 74 37 23 94<br>patrick.grandcolas@wanadoo.fr                 | GRANDCOLAS Patrick - 46 rue Ste Odile<br>57850 SCHAEFERHOF<br>www.trailedabo.com              |
| sam 7 juil  | DANNELBOURG         | 57 | Ronde des Globules               | 10km<br>18h30                                  | Course Nature  | WALCH Jean-Pierre : 06 14 84 24 46<br>jeanpierre.walch@orange.fr                     | WALCH Jean-Pierre - 2 impasse des Poupées<br>57400 SARREBOURG<br>ujllathle.com                |
| sam 7 juil  | THONVILLE           | 57 | Blue run ASGVO Thionville        | 18h30  |                | 06 37 59 74 10<br>runners01@aol.com  | www.gotiming.fr   |
| dim 19 août | HILSPRICH           | 57 | Course des Mollets 12ème édition | 10km<br>10h                                    | Course Nature  | FAMIN Claude : 03 87 02 63 42<br>claudefamin57@gmail.com                             | FAMIN Claude - 35 rue des Jardins<br>57510 HILSPRICH - www.jogloisirs.com                     |
| dim 26 août | BOUSSE              | 57 | La Boussoise                     | 8km - 16km<br>9h -10h                          | Course Nature  | RINCHE Stéphane : 06 81 84 96 13<br>courirabousse@gmail.com                          | RINCHE Stéphane - 7 rue Georges Brassens<br>57310 BOUSSE Facebook : courir à Bousse           |
| sam 1 sept  | LONGEVILLE-LES-METZ | 57 | 100km Metz Métropole             | 100km - 6h30<br>relais 10x10 - 9h30            |                | HENRIET Christophe : 06 49 55 69 41 hermagot@gmail.com                               | HENRIET Christophe - 2 rue du Pré du Château<br>57220 VARIZE                                  |
| dim 2 sept  | COURCELLES-CHAUSSEY | 57 | Course des Sangliers             | 13km<br>10h                                    | Course Nature  | ENGEL Denis : 07 69 75 92 24 info@ccc-57.fr<br>info@ccc-57.fr                        | ENGEL Denis - 1 rue de la Source<br>57530 COLLIGNY<br>www.ccc-57.fr                           |
| dim 2 sept  | ST.LOUIS LES BITCHE | 57 | Les Foulées du Cristal           | 10km<br>10h                                    | Course Nature  | BLEICHNER Jacky : 06 76 10 80 68<br>foulesducristal@gmail.com                        | BLEICHNER Jacky - 3 place de la Mairie<br>57620 ST.LOUIS LES BITCHE<br>www.foulesducristal.fr |
| dim 9 sept  | SAINT-AVOLD         | 57 | Foulées d'Oderfang               | 10km<br>10h                                    | Course Nature  | SCHMIDT Marcel : 03 87 92 86 68 / 06 47 55 37 90<br>marcelschmidt@sfr.fr             | SCHMIDT Marcel - 36 parc du Tyrol<br>57500 SAINT-AVOLD<br>www.acsa.athlé.com                  |
| dim 9 sept  | HAGONDANGE          | 57 | La Ballastière                   | 16km - 9h30<br>7km - 10h                       | Course Nature  | SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13<br>armand.schneider@wanadoo.fr    | SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte<br>57300 AY SUR MOSELLE<br>www.eshcap.com             |
| dim 16 sept | TERVILLE            | 57 | Hemeratrail                      | 9km - 32km<br>relais 2x16km                    | Course Nature  | STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89<br>stein@bbox.fr                                      | STEIN Sylvain - 15 rue Rodin<br>57180 TERVILLE  |
| dim 16 sept | ROSRUCK             | 57 | 10km de Rosbrück de Ludo Le rêve | 10km<br>10h                                    |                | BIRTEL Didier : 06 22 41 69 04<br>didier.birtel@sfr.fr                               | BIRTEL Didier - 56 rue de Theding - 57800 COCHEREN  |
| dim 16 sept | SOLGNE              | 57 | 10km de Solgne                   | 10km + courses<br>jeunes<br>11h                |                | MERABET : 07 81 04 76 37<br>athlesudmessin@gmail.com                                 | MERABET - 15 rue de la Versée<br>57420 SOLGNE   |
| dim 16 sept | KNUTANGE            | 57 | Foulées Knutangeoises            | 10km<br>10h                                    |                | REVERDY Marco : 06 83 72 35 24<br>shogun.ninjas@free.fr                              | REVERDY Marco - 4 rue Pasteur<br>57240 HAYANGE KNUTANGE                                       |
| dim 23 sept | HAYANGE             | 57 | Semi du Val de Fensch            | 21.1km - 5km<br>9h30- 10h15                    | Label Régional | Val de Fensch - Office de Tourisme : 03 82 86 65 30<br>info@valdefensch-tourisme.com | Val de Fensch - Office de Tourisme - 2 rue de l'Hôtel de Ville<br>57700 HAYANGE               |

|             |                |    |   |  |                |  |  |
|-------------|----------------|----|---|--|----------------|--|--|
| dim 23 sept | SCHOENECK      | 57 | Corrida de Schoeneck                    | 10km + marche<br>10h                           | Course Nature  | MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73<br>ares.mez@hotmail.fr  | MEZIANI Hamid - 30 rue des Champs<br>57450 THEDING   |
| dim 30 sept | ILLANGE        | 57 | Cross de "Les Forts"                    | 12 km<br>10h                                   |                | AICNI - SCHWEITZER Armand : 06 89 51 67 38<br>armand.schweitzer@outlook.fr                                   | SCHWEITZER Armand - 28 route de Metz<br>57110 ILLANGE<br>AICNI.fr  |
| dim 30 sept | MONTIGNY/METZ  | 57 | Corrida Pedestre                        | 13km + courses<br>jeunes<br>10h                |                | KREMER J-Luc : 03 87 55 74 98<br>jeanluc.kremer@montigny-les-metz.fr   | KREMER J-Luc - Mairie - 160 rue de Pont à Mousson<br>57950 MONTIGNY LES METZ<br>www.montigny-les-metz.fr |
| sam 6 oct   | MECLEUVES      | 57 | Parkley                                 | 30km<br>20h                                    | Nocturne       | HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97<br>yhertzog@cora.fr  | HERTZOG Yvan - 7 Le Mont<br>57245 MECLEUVES  |
| dim 7 oct   | MECLEUVES      | 57 | La Légende des Blancs Bâtons            | 12km - 9H<br>24km - 10h                        |                | HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97<br>yhertzog@cora.fr  | HERTZOG Yvan - 7 Le Mont<br>57245 MECLEUVES  |
| dim 7 oct   | CREUTZWALD     | 57 | Corrida du Lac                          | 5km - 10km<br>10h                              |                | BOUTRON Gaston : 06 87 16 57 88<br>gaston.boutron@wanadoo.fr   | BOUTRON Gaston - 8 rue du Moulin Bas<br>57880 VARSBERG   |
| dim 7 oct   | RICHEMONT      | 57 | La Furieuse Richemontoise               | 10km<br>10h                                    |                | QUEUNIEZ Jean-Luc : 06 24 42 75 67<br>jean-luc.queuniez@wanadoo.fr   | QUEUNIEZ Jean-Luc - 24 rue du Bois<br>57270 RICHEMONT  |
| sam 13 oct  | HAGONDANGE     | 57 | Courses des Jeunes                      | 200m à 3000m<br>14h30                          | Course Nature  | SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13<br>armand.schneider@wanadoo.fr                            | SCHNEIDER Armand - 25 rue Charles Pelte<br>57300 AY SUR MOSELLE<br>www.eshcap.com                        |
| dim 14 oct  | METZ           | 57 | Marathon Metz Mirabelle                 | 10km - 42.2km -<br>courses jeunes<br>9h - 9h45 | Label National | METZ MARATHON<br>metz.marathon@gmail.com   | METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien<br>57050 LONGEVILLE LES METZ<br>www.marathon-metz.fr          |
| dim 14 oct  | CHÂTEAU-SALINS | 57 | Foulées du Saulnois<br>41ème<br>édition | 28km-5km-10km<br>+ trail<br>de 9h30 à 10h30    |                | DUCHANOIS Alain: 06 59 20 66 21<br>alainduchanois@gmail.com  | Mairie de Château-Salins - 2 rue de Nancy<br>57170 CHÂTEAU-SALINS<br>www.fouleesdusaulnois.fr            |
| dim 14 oct  | BITCHE         | 57 | La Bitchoise                            | 10km - 6km<br>10h                              |                | KIEFFER Benoît : 06 81 40 01 13<br>GROSSE Daniel : 06 88 60 04 25  | benoit-kieffer@wanadoo.fr  |
| dim 21 oct  | SARREGUEMINES  | 57 | 10km de Sarreguemines                   | 10km<br>10h                                    |                | CAN - JUNG Isabelle : 06 86 14 36 03<br>isa.jung@numericable.fr<br>ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com | JUNG Isabelle - 4 rue du Bosquet<br>57915 WOUSTVILLER<br>www.courezavecous.com                           |
| dim 21 oct  | FAMECK         | 57 | 10km d'Halloween                        | 10km<br>10h                                    | Label Régional | Val de Fensch - Office de Tourisme : 03 82 86 65 30<br>info@valdefensch-tourisme.com                         | Val de Fensch - Office de Tourisme - 2 rue de l'Hôtel de Ville<br>57700 HAYANGE                          |
| sam 27 oct  | METZ-METROPOLE | 57 | Légende du Graouilly by Night           | 12km - 24km<br>18h                             | Nocturne       | contact@legendedugraouilly.com   | <a href="http://www.legendedugraouilly.com">www.legendedugraouilly.com</a>                               |
| dim 28 oct  | PUTTELANGE     | 57 | 10 Bornes pour Quentin                  | 10km<br>10h                                    |                | TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96<br>teuchertnorbert@aol.com   | TEUCHERT Norbert - 3a,rue de Fleming<br>57510 PUTTELANGE-AUX-LACS pour.quentin.com                       |
| mer 31 oct  | ROSBRUCK       | 57 | La Nocturne des Citrouilles             | 11km 20h                                       |                | GENCO Stéphane : 06 33 41 54 56<br>gencostephane@gmail.com   | GENCO Stéphane - 44 rue Principale<br>57800 BENING LES SAINT AVOLD                                       |
| sam 3 nov   | SARREGUEMINES  | 57 | Cross de l'ASSA                         | 5.1km F. - 8.6km H.<br>15h - 15h45             |                | ASSA - WAGNER Sylvain : 03 87 98 15 68<br>athleassa@aol.com  | ASSA -WAGNER Sylvain - 12 rue JB Barth<br>57200 SARREGUEMINES<br>www.assa.athle.com                      |
| dim 4 nov   | MALLING        | 57 | Mon Trailing                            | 9km-18km-25km<br>10h                           |                | KIREN Alain : 06 77 13 68 02   | KIREN Alain - 20 rue de Beaumont<br>57480 MALLING  |
| dim 4 nov   | MARLY          | 57 | La Marlienne                            | 10 km<br>10h                                   |                | BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51<br>bieber.benjamin@gmail.com  | BIEBER Benjamin - 2 rue Eugène Jouin<br>57155 MARLY<br>lamarlienne@gmail.com                             |
| sam 10 nov  | METZERVISSE    | 57 |   |  |                |  |  |
| sam 17 nov  | METZ           | 57 | Cross du RL                             | jeunes   |                | SIMONET Roland : 06 80 15 17 14<br>athlemetz@aol.com   | SIMONET Roland - 13 rue de la Cité<br>57950 MONTIGNY LES METZ  |
| dim 18 nov  | METZ           | 57 | Cross du RL                             | adultes  | Label Nat      | SIMONET Roland : 06 80 15 17 14<br>athlemetz@aol.com   | SIMONET Roland - 13 rue de la Cité<br>57950 MONTIGNY LES METZ  |

|                   |                           |           |                                       |                                      |              |  |   |
|-------------------|---------------------------|-----------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--|---|
| <b>dim 25 nov</b> | <b>KONACKER</b>           | <b>57</b> | <b>Trail du Plateau</b>               | 13km<br>9h                           | <b>Trail</b> | MORENO Gérard : 06 50 04 63 19<br>gerard.moreno@mpsa.com                       | MORENO Gérard - 62 rue des Capucines<br>57700 HAYANGE LE KONACKER                           |
| <b>sam 1 déc</b>  | <b>BASSE-HAM</b>          | <b>57</b> | <b>Course de la St Nicolas</b>        | 10h                                  |              | esty,athletisme@live.fr  |   |
| <b>dim 25 nov</b> | <b>FREYMING-MERLEBACH</b> | <b>57</b> | <b>10Km FREYMING MERLEBACH</b>        | 10km<br>10h                          |              | WILLIG Eddie : 07 86 43 64 10<br>eddie.willig@wanadoo.fr                       | WILLIG Eddie - 16 rue de la Clairière<br>57500 SAINT-AVOLD<br>www.fmacfreymingmerlebach.com |
| <b>dim 2 déc</b>  | <b>FORBACH</b>            | <b>57</b> | <b>Course des pères et mères Noel</b> | 10km - 5km<br>15h                    |              | PARLAGRECO Patricia : 06 46 25 82 47<br>patricia.parlagreco@gmail.com          | PARLAGRECO Patricia - BP 10015<br>57601 FORBACH<br>www.coursedesperesnoel.com               |
| <b>dim 9 déc</b>  | <b>STIRING-WENDEL</b>     | <b>57</b> | <b>Foulées de Noël</b>                | 8.2km - 15h<br>700m - 1400m -<br>14h |              | AMELLA Frédéric : 03 87 13 29 54 / 06 20 35 55 40<br>president@clea-stiring.fr | CLEA - Amella Frédéric - 8 rue Pierre Curie<br>57350 STIRING WENDEL                         |
| <b>dim 16 déc</b> | <b>HOMBOURG-BUDANGE</b>   | <b>57</b> | <b>La Kanerdall</b>                   | 14km - 20km<br>10h                   |              | VALENTE Alphonse : 06 81 94 94 88<br>alphonse.triathlon@hotmail.fr             | VALENTE Alphonse - 6 rue du Donjon<br>57920 HOMBOURG-BUDANGE<br>www.kanerdall.org           |